

## 業績集      :      滋賀医科大学睡眠学講座

著者	滋賀医科大学 睡眠学講座
発行年	2014-04-01
URL	<a href="http://hdl.handle.net/10422/7234">http://hdl.handle.net/10422/7234</a>





滋賀医科大学 睡眠学講座 10年間の歩み

2004  
|  
2014

10th Anniversary



### Ⅲ 業績一覽 (抜粋)

#### 原著論文(欧文)

##### 2013年

- Kobayashi R, Miyazaki S, Karaki M, Hoshikawa H, Nakata S, Hara H, Kodama S, Kikuchi A, Kitamura T, Mori N: Evaluation of adenotonsillectomy and tonsillectomy for pediatric obstructive sleep apnea by rhinomanometry and the OSA-18 questionnaire. *Acta Oto-Laryngologica* (accepted)
- Kitamura T, Miyazaki S, Kadotani H, Suzuki H, Kanemura T, Komada I, Nishikawa M, Kobayashi R, Okawa M: Prevalence of obstructive sleep apnea syndrome in Japanese elementary school children aged 6-8 years. *Sleep & Breathing* 2013. (in press)
- Kitamura T, Miyazaki S, Kadotani H, Kanemura T, Okawa M, Tanaka T, Komada I, Hatano T, Suzuki H: Type I Chiari malformation presenting central sleep apnea. *Auris Nasus Larynx* 2013 (in press)
- Kobayashi R, Miyazaki S, Karaki M, Hoshikawa H, Nakata S, Hara H, Kikuchi A, Kitamura T, Mori N: Obstructive sleep apnea in Asian primary school children. *Sleep & Breathing* 2013. (in press)
- Dae Wui Yoon, Seung Ku Lee, Hyeryeon Yi, Jeong Hwa Hong, Miyazaki S, Si Woo Lee, Jong Yeol Kim and Chol Shin: Total nasal resistance among Sasang constitutional types: a population-based study in Korea, *BMC Complementary and Alternative Medicine*, pp39-43, 2013.
- Wei Xianmei, Zhang Nana, Yin Min, Cheng Lei, Miyazaki S: The influence of sleep stage to RR intervals of patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Acta Univ Med Nanjing* 33:pp812-815, 2013.
- Zhang Nana, Wei Xianmei, Yin Min, Cheng Lei, Miyazaki S: The trend of autonomic nervous system activity in the process of sleep apnea. *Acta Univ Med Nanjing* 33:pp816-819, 2013.

##### 2012年

- Kobayashi R, Miyazaki S, Karaki M, Hara H, Kikuchi A, Kitamura T, Mori N: Nasal resistance in Japanese elementary schoolchildren: Determination of normal value. *Acta Oto-Laryngologica* 132:pp197-202, 2012.
- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Nishikawa M, Shimizu T: A new modification of uvulopalatopharyngoplasty for the treatment of obstructive sleep apnea syndrome. *Auris Nasus Larynx* 39: pp84-89, 2012.
- Morita E, Miyazaki S, Okawa M: Pilot study on the effects of a 1-day sleep education program: Influence on sleep of stopping alcohol intake at bedtime. *Nagoya Journal of Medical Science* 74: pp359-365, 2012.
- Kim SJ, Choi JH, Kim EJ, Lee SK, Lee SH, Jun YJ, Kim JH, Miyazaki S, Shin C: A Prospective Population-based Study of Total Nasal Resistance in Korean Subjects. *Clinical and Experimental Otorhinolaryngology* 5:pp39-43, 2012.
- Tagaya M, Nakata S, Yasuma F, Mitchell RB, Sasaki F, Miyazaki S, Morinaga M, Otake H, Teranishi M, Nakashima T: Children with severe or moderate obstructive sleep apnoea syndrome show a high incidence of persistence after adenotonsillectomy. *Acta Oto-Laryngologica* 132: pp1208-1214, 2012.
- Tagaya M, Nakata S, Yasuma F, Miyazaki S, Sasaki F, Morinaga M, Suzuki K, Otake H, Nakashima T: Relationship between adenoid size and severity of obstructive sleep apnea in preschool children. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology* 76: pp1827-1830, 2012.

##### 2011年

- Kobayashi R, Miyazaki S, Karaki M, Kobayashi E, Karaki R, Akiyama K, Matsubara A, Mori N: Measurement of nasal resistance by rhinomanometry in 892 Japanese elementary school children. *Auris Nasus Larynx* 38: pp73-76, 2011.
- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Nishikawa M, Shimizu T: A new modification of uvulopalatopharyngoplasty for the treatment of obstructive sleep apnea syndrome. *Auris Nasus Larynx* 39(1) : pp84-89, 2011.
- Choi JH, Miyazaki S, Okawa M, Kim EJ, Ryu JJ, Lee JB, Shin C, Lee SH: Clinical Implications of Mandible and Neck Measurements in Non-Obese Asian Snorers: Ansan City General Population-Based Study. *Clinical and Experimental Otorhinolaryngology* 4: pp40-43, 2011.
- Kim SJ, Choi J, Park YH, Hong JH, Park D, Lee SH, Kim JH, Miyazaki S, Lee J: Positional therapy for the reduction of obstructive sleep apnea. *Sleep and Biological Rhythms* 9: pp150-156, 2011.
- Morita E, Imai M, Okawa M, Miyaura T, Miyazaki S: A before and after comparison of the effects of forest walking on the

sleep of a community-based sample of people with sleep complaints. *Biopsychosoc Med* 5:pp13, 2011.

- Yagi A, Nishio Y, Ugi S, Kawai H, Uzu T, Imai M, Yamada N, Okawa M, Kashiwagi A, Maegawa H: The role of sleep disturbance and depression in patients with type 2 diabetes. *Diabetology International* 2: pp79-85, 2011.

## 2010年

- Ozeki Y, Fujii K, Kurimoto N, Yamada N, Okawa M, Aoki T, Takahashi J, Ishida N, Horie M, Kunugi H: QTc prolongation and antipsychotic medications in a sample of 1017 patients with schizophrenia. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry* 34: pp401-405, 2010.
- Arimura M, Imai M, Okawa M, Fuzimura T, Yamada N: Sleep, mental health status, and medical errors among hospital nurses in Japan. *Industrial Health* 48: pp811-817, 2010.

## 2009年

- Gergely V, Pallos H, Mashima K, Miyazaki S, Tanaka T, Okawa M, Yamada N: Evaluation of the usefulness of the SleepStrip for screening obstructive sleep apnea-hypopnea syndrome in Japan. *Sleep and Biological Rhythms* 7: pp43-51, 2009.
- Choi JH, Park YH, Hong JH, Kim SJ, Park DS, Miyazaki S, Lee SH, Shin C, Lee J: Efficacy study of a vest-type device for positional therapy in position dependent snorers. *Sleep and Biological Rhythms* 7: pp181-187, 2009.
- Yamahara M, Noguchi T, Okawa M, Yamada N: The relationship between subjective sleep disturbance and complexity of 24-hour activity utilizing fractal theory in psychiatric inpatients. *Sleep and Biological Rhythms* 7(1): pp11-16, 2009.
- Iwamitsu Y, Mikan O, Konishi M, Aoki T, Okawa M, Yamada N: Schizophrenic patients have a preference for symmetrical rectangles: A comparison with preferences of university students. *International Journal of Psychiatry in Clinical Practice* 13(2):pp147-152, 2009.

## 2008年

- Yin M, Nakayama M, Miyazaki S, Ishikawa K: How much influence dose inspiration have on pulse transit time in sleep apnea. *Otolaryngology-Head and Neck Surgery* 138: pp619-625, 2008.
- Tabata R, Yin M, Nakayama M, Ikeda M, Hata T, Shibata Y, Itasaka Y, Ishikawa K, Okawa M, Miyazaki S: A preliminary study on the influence of obstructive sleep apnea upon cumulative parasympathetic system activity. *Auris Nasus Larynx* 35: pp242-246, 2008.

## 2007年

- Nakata S, Miyazaki S, Ohki M, Morinaga M, Noda A, Sugiura T, Sugiura M, Teranishi M, Katayama N, Nakashima T: Reduced nasal resistance after simple tonsillectomy in patients with obstructive sleep apnea. *American Journal of Rhinology* 21: pp192-195, 2007.
- Pallos H, Gergely V, Yamada N, Miyazaki S, Okawa M: The quality of sleep and factors associated with poor sleep in Japanese graduate students. *Sleep and Biological Rhythms* 5: pp234-238, 2007.
- Saito H, Araki K, Ozawa H, Mizutari K, Inagaki K, Habu N, Yamashita T, Fujii R, Miyazaki S, Ogawa K: Pulse-oximetry is useful in determining the indications for adeno-tonsillectomy in pediatric sleep-disordered breathing. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 71: pp1-6, 2007.
- Watanabe T, Ueda M, Saeki Y, Hirokane G, Morita S, Okawa M, Akiyama K, Shimoda K: High plasma concentrations of paroxetine impede clinical response in patients with panic disorder. *Therapeutic Drug Monitoring* 29(1):pp40-44, 2007.
- Iwamitsu Y, Ozeki Y, Konishi M, Murakami J, Kimura S, Okawa M: Psychological characteristics and the efficacy of hospitalization treatment on delayed sleep phase syndrome patients with school refusal. *Sleep and Biological Rhythms* 5: pp15-22, 2007.
- Matsuo M, Shiino Y, Yamada N, Ozeki Y, Okawa M: A novel SNP in hPer2 associates with diurnal preference in a healthy population. *Sleep and Biology Rhythms* 5: pp141-145, 2007.
- Yoshimura A, Masui A, Jinde S, Kanai H, Kato N, Okawa M: Influence of age or circadian time on bcl-2 and bax mRNA

expression in the rat hippocampus after corticosterone exposure. Brain Research Bulletin 73: pp254-258, 2007.

## 2006年

- Yin M, Miyazaki S, Ishikawa K: Evaluation of type 3 portable monitoring in unattended home setting for suspected sleep apnea: Factors that may affect its accuracy. Otolaryngology-Head and Neck Surgery 134: pp204-209, 2006.
- Ueda M, Hirokane G, Morita S, Okawa M, Watanabe T, Akiyama K, Shimoda K: The impact of CYP2D6 genotypes on the plasma concentration of paroxetine in Japanese psychiatric patients. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry 30: pp486-491, 2006.
- Fujii K, Maeda K, Hikida T, Mustafa AK, Balkissoon R, Xia J, Yamada T, Ozeki Y, Kawahara R, Okawa M, Huganir RL, Ujike H, Snyder SH, Sawa A: Serine racemase binds to PICK1: potential relevance to schizophrenia. Mol Psychiatry 11: pp150-157, 2006.
- Hiroki M, Kajimura N, Uema T, Ogawa K, Nishikawa M, Kato M, Watanabe T, Nakajima T, Takano H, Imabayashi E, Ohnishi T, Takayama Y, Matsuda H, Uchiyama M, Okawa M, Takahashi K, Fukuyama H: Effect of benzodiazepine hypnotic on relationship of blood pressure and Paco2 to cerebral blood flow during human non-rapid eye movement sleep. Journal of Neurophysiology 95: pp2293-2303, 2006.
- Ikemoto K, Hirano S, Sugiura M, Suzuki Y, Tobai H, Takahashi Y, Kurio Y, Okawa M, Shibuya H: Effect of a sunbathing on insomnia and behavioral disturbance of mental retardation: A case report. Sleep and Biological Rhythms 4: pp175-178, 2006.

## 2005年

- Yin M, Miyazaki S, Itasaka Y, Shibata Y, Abe T, Miyoshi A, Ishikawa K, Togawa K: A preliminary study on application of portable monitoring for diagnosis of obstructive sleep apnea. Auris Nasus Larynx 32: pp151-156, 2005.
- Itasaka Y, Miyazaki S, Yin M, Shibata Y, Tanaka T, Ishikawa K: Effectiveness of surgical treatments for obstructive sleep-related breathing disorders: Upper airway pressure analysis. Sleep and Biological Rhythms 3: pp114-121, 2005.
- Yin M, Miyazaki S, Itasaka Y, Shibata Y, Okawa M, Ishikawa K: An evaluation of pulse transit time in differentiating respiratory event for patients with sleep breathing disorder. International Proceedings FX15C0010: pp65-72, 2005.
- Pallos H, Yamada N, Miyazaki S, Okawa M: Seasonal variations of mood and behavior among Japanese graduate students. Sleep and Biological Rhythms 3: pp27-31, 2005.
- Pallos H, Gergely V, Yamada N, Miyazaki S, Okawa M: Exploring the quality of sleep on long-term sojourn: International graduate students in Japan. Sleep and Biological Rhythms 3: pp142-148, 2005.
- Pallos H, Yamada N, Okawa M: Graduate student blues: The situation in Japan. Journal of College Psychotherapy 20: pp3-13, 2005.
- Hiroki M, Uema T, Kajimura N, Ogawa K, Nishikawa M, Kato M, Watanabe T, Nakajima T, Takano H, Imabayashi E, Ohnishi T, Takayama Y, Matsuda H, Uchiyama M, Okawa M, Takahashi K, Fukuyama H: Cerebral white matter blood flow is constant during human non-rapid eye movement sleep: a positron emission tomographic study. J Appl Physiol 98: pp1846-1854, 2005.
- Hayakawa T, Uchiyama M, Kamei Y, Shibui K, Tagaya H, Asada T, Okawa M, Urata J, Takahashi K: Clinical analyses of sighted patients with non-24-hour sleep-wake syndrome: A study of 57 consecutively diagnosed cases. Sleep 28: pp945-952, 2005.
- Doi Y, Minowa M, Uchiyama M, Okawa M: Sleep-medication for symptomatic insomnia in the general population of Japan. Sleep and Biological Rhythms 3: pp149-157, 2005.

## 2004年

- Yin M, Miyazaki S, Itasaka Y, Shibata Y, Tanaka T, Abe T, Miyoshi A, Ishikawa K: Is pulse transit time useful in differentiating respiratory events for patients with a sleep breathing disorder A pilot study. Sleep and Biological Rhythms 2: pp199-208, 2004.
- Takei A, Fukazawa T, Hamada T, Sohma H, Yabe I, Sasaki H, Okawa M: Serum melatonin levels and insomnia in patients

with Machado-Joseph Disease. Sleep and Biological Rhythms 2: pp209-214, 2004.

- Kajimura N, Nishikawa M, Uchiyama M, Kato M, Watanabe T, Nakajima T, Hori T, Nakabayashi T, Sekimoto M, Ogawa K, Takano H, Imabayashi E, Hiroki M, Onishi T, Uema T, Takayama Y, Matsuda H, Okawa M, Takahashi K: Deactivation by benzodiazepine of the basal forebrain and amygdala in normal humans during sleep: A placebo-controlled [<sup>15</sup>O]H<sub>2</sub>O PET study. Am J Psychiatry 161: pp748-751, 2004.
- Pallos H, Yamada N, Doi Y, Okawa M: Sleep habits, prevalence and burden of sleep disturbances among Japanese graduate students. Sleep and Biological Rhythms 2: pp37-42, 2004.
- Yotsuyanagi T, Yamauchi M, Higuma Y, Yamashita K, Urushidate S, Yokoi K, Miyazaki S: Total or partial ear reconstruction using a paper model. Eur. J. Plast. Surg 27: pp126-130, 2004.

## 著書(欧文)

### 2014年

- 宮崎総一郎: 万病をふせぐ眠り方 (中国版) .中国科学技术出版社,2014.1

### 2008年

- Miyazaki S, Kikuchi M: Oral appliance and craniofacial problems of obstructive sleep apnea syndrome. SLEEP APNEA AND SNORING (Michael Friedman, ed.) pp72-79. SAUNDERS, 2008.
- Miyazaki S, Yin M: Obstructive sleep apnea in children with adenotonsillar hypertrophy. SLEEP APNEA AND SNORING (Michael Friedman, ed.) pp414-419. SAUNDERS, 2008.

### 2005年

- Okawa M, Yamada N: Circadian rhythm in sleep: Pathogenesis of delayed sleep phase syndrome. In: Biological rhythms, Honma K, Honma S(ed.) pp143-152, Hokkaido University Press, Sapporo, 2005.

## 総説論文(欧文)

### 2011年

- Okawa M: Delayed sleep phase syndrome and depression. Sleep Medicine 12 : pp621-622, 2011.

### 2008年

- Hida A, Mishima K, Okawa M: Aging and circadian rhythms. Aino Journal 7: pp3-8, 2008.

### 2007年

- Okawa M, Uchiyama M: Circadian rhythm sleep disorders: Characteristics and entrainment pathology in delayed sleep phase and non-24-hour wake syndrome. Sleep Medicine Reviews 11: pp485-496, 2007.

## 原著論文(和文)

### 2010年

- 板坂芳明, 宮崎総一郎, 日暮尚樹, 田中俊彦, 柴田豊, 殷敏, 石川和夫: 閉塞性睡眠呼吸障害例における保存治療の効果と上気道圧変化. 耳鼻臨床 補129: 53-59, 2010.
- 板坂芳明, 宮崎総一郎, 田中俊彦, 柴田豊, 石川和夫: 睡眠ポリグラフ検査における呼吸イベント検出-温度センサと圧センサの比較-. 耳鼻臨床 補129: 60-63, 2010.
- 坂本賢生, 石川和夫, 宮崎総一郎: 顔面および頸部領域に発生したまれなTumoral Calcinosis例. 耳鼻臨床 補129: 86-90, 2010.
- 古屋敷智恵美, 宮崎総一郎, 加根村隆, 森国功: 睡眠時間調査から見た勤務と疲労度の関係. 看護 62(11): 110-115, 2010.
- 多田裕之, 宮崎総一郎, 板坂芳明, 本田耕平, 石川和夫: OSASの呼吸経路と重症度. 耳鼻臨床補129: 20-25, 2010.
- 加根村隆, 石川和夫, 宮崎総一郎: 滋賀県における睡眠呼吸障害診療の現況. 耳鼻臨床 補129: 36-40, 2010.
- 佐藤圭, 石川和夫, 稲福繁, 宮崎総一郎: 小児睡眠呼吸障害におけるアデノイド切除術後の再増殖に関する検討. 耳鼻臨床 補129: 31-35, 2010.
- 間島國博, 加根村隆, 石川和夫, 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査におけるパルスオキシメーターとSleepStripの有用性の比較検討. 耳鼻臨床 補129: 41-47, 2010.
- 稲垣貞彦, 辻川知之, 森田幸代, 山田尚登, 大川匡子: 認知療法的かわりにより腹部症状の緩解維持効果が得られた、うつ病を併発した潰瘍性大腸炎の1症例. 精神医学52(1): 27~32, 2010.
- 横田誠, 中山明峰, 蒲谷嘉代子, 竹村景史, 渡邊暢浩, 服部寛一, 宮崎総一郎, 村上信五: 睡眠薬より推測するめまい患者の睡眠障害. Equilibrium Res 69: 91-95, 2010.

### 2009年

- 工藤典代, 浅野尚, 井上靖二, 神田敬, 玉虫昇, 千葉伸太郎, 永田博史, 宮崎総一郎: 小児睡眠時無呼吸症候群に対する学校保健の取り組み. 口咽科 22: 143-148, 2009.

### 2008年

- 宮崎総一郎: いびきで受診し、「手術適応かどうか」診察依頼された1例(連載 睡眠障害ケースカンファレンス). 睡眠医療 2: 367-372, 2008.
- 辻延浩, 佐藤尚武, 宮崎総一郎, 大川匡子: 中学校における睡眠学習教材の開発. 日本教科教育学会誌 31: 1-10, 2008.
- 榊原博樹, 河野正己, 江崎和久, 宮崎総一郎, 山田史郎, 井上雄一: 睡眠呼吸障害の口腔内装置(OA)治療のための医療連携ガイドライン. 睡眠医療 2: 279-284, 2008.
- 池本桂子, 東梅ひろ子, 渋谷治男, 高橋清久, 大川匡子: 精神遅滞の不眠と行動障害に対する治療としての日光浴: 1 著効例. 福島医学雑誌 58(2): 113-118, 2008.

### 2007年

- 宮崎総一郎, 大川匡子, 今井眞: 睡眠学講座の活動紹介「眠りの森」事業. 滋賀医科大学雑誌電子ジャーナル. Vol.20 No.1, 2007.
- 大槻秀樹, 佐々木禎治, 五月女隆男, 田畑隆久, 松村一弘, 藤野和典, 浜本徹, 古川智之, 辻田靖之, 江口豊, 大川匡子: 滋賀医科大学医学部付属病院 救急集中治療部 救急搬送患者における精神科疾患. 滋賀医学 29: 38-44, 2007.

### 2006年

- 宮崎総一郎: 「眠りの森」事業について. 人間生活工学 Vol.7 No.4: 29-33, 2006.
- 小西瑞穂, 大川匡子, 橋本幸: 自己愛人格傾向尺度(NPI-35)の作成の試み. パーソナリティ研究 14: 214-226, 2006.
- 山原真理, 尾関祐二, 野口俊文, 大川匡子: 無けいれん型電気けいれん療法後に抗精神病薬に対するアレルギーが改善した統合失調症の1例. 臨床精神医学 35: 1237-1242, 2006.

## 2005年

- ・駒田一朗, 宮崎総一郎, 山岡治, 瀬戸幸男, 吉田正明, 西尾宗明: 睡眠時無呼吸症候群と生活習慣病. 社会保険医学雑誌44: 23-27, 2005.
- ・三好彰, 中山明峰, 稲川俊太郎, 殷敏, 程雷, 時海波, 柏崎潤, 宮崎総一郎: 鼻閉: いびき・OSASの原因としての下甲介肥大に対するラジオ波エネルギー通電 (ソムノプラスティ) 手術. 耳鼻と臨床51: 50-58, 2005.
- ・向井淳子, 大川匡子: フルトラゼパムからクアゼパムへの置換により昼間の抗不安薬の減薬も可能となった適応障害の症例. 新薬と臨床 54: 314-317, 2005.

## 2004年

- ・田中俊彦, 宮崎総一郎, 石川和夫: アレルギー性鼻炎の鼻閉に対するタリオンの有用性. Progress in Medicine 24: 2037-2044, 2004.

## 著書(単著/共著/編著)

## 2013年

- ・宮崎総一郎, 佐藤尚武: 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武). 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5

## 2012年

- ・宮崎総一郎: 病気の原因は「眠り」にあった. 実業之日本社, 東京, 2012.12.3
- ・宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一: 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編著). 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
- ・宮崎総一郎, 森国功: どうしてもがんばらなくてはならない人の徹夜完全マニュアル. 中経出版, 東京, 2012.3.2

## 2011年

- ・宮崎総一郎 (編集): OSASの非観血的治療update. ENTONI 133: 1-66, 2011.
- ・宮崎総一郎, 大川匡子, 山田尚登: 睡眠学Ⅱ 睡眠障害の理解と対応. 北大路書房, 京都, 2011.9.10
- ・宮崎総一郎, 井上雄一: 睡眠教室 夜の病気たち. 新興医学出版社, 東京, 2011.5.28
- ・菊池哲, 宮崎総一郎 編: 睡眠呼吸障害 診断・治療ガイドブック. 医歯薬出版, 東京, 2011.1.10

## 2010年

- ・宮崎総一郎: 万病をふせぐ眠り方. サンマーク出版, 東京, 2010.11.18
- ・宮崎総一郎: 脳に効く「睡眠学」. 角川SSC新書, 東京, 2010.3.10
- ・大川匡子, 三島和夫, 宗澤岳史 (編集): 不眠の医療と心理援助〜認知行動療法の理論と実践〜. 金剛出版, 東京, 2010.7

## 2009年

- ・宮崎総一郎, 原田哲夫: 伸びる子どもの睡眠学 マンガでわかる健やかな発育のヒミツ. 恒星社厚生閣, 東京, 2009.

## 2008年

- ・宮崎総一郎 (編集): 耳鼻咽喉科疾患と睡眠障害. ENTONI 88, 2008.
- ・大川匡子 (編集): 新しい診断と治療のABC56 睡眠・覚醒障害. 最新医学社, 東京, 2008.
- ・大川匡子: 光環境のヒトへの影響. 「からだと光の事典」(大西武雄 監, 佐々木政子, 二階堂修, 上出良一, 大衛明弘, 藤堂剛 編). 朝倉書店, 東京, 2010.



## 2007年

- 宮崎総一郎, 駒田一郎, 田中俊彦 (著): 快眠家族のススム マンガでわかる不眠と無呼吸症候群. 恒星社厚生閣, 東京, 2007.8

## 著書(和文・分担執筆)

## 2013年

- 北村拓朗, 宮崎総一郎: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群 成人の閉塞性睡眠時無呼吸症候群. 日本臨床増刊号 最新臨床睡眠学 睡眠障害の基礎と臨床. pp318-322. 日本臨床社, 大阪, 2013.10.20
- 宮崎総一郎: はじめに1. 睡眠学とは. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp2-5. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: はじめに2. 睡眠検定とは. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp6. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: 第1章 睡眠の科学的基礎 II睡眠の基礎知識 3. 睡眠時間. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp42-45. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎, 林 光緒: 第1章 睡眠の科学的基礎 II睡眠の基礎知識 4. 睡眠の個人差. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp46-50. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: 第2章 睡眠知識の応用と指導 I睡眠知識の応用 1. 睡眠と社会. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp84-97. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: 第2章 睡眠知識の応用と指導 II睡眠相談 1. 睡眠相談のための12の指針. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp98-107. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: 第2章 睡眠知識の応用と指導 IV健やかな眠りのために 1. 睡眠衛生指導の実態. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp132-137. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 森国 功, 宮崎総一郎: 第2章 睡眠知識の応用と指導 IV健やかな眠りのために 3. 緊急時の仮眠のとり方. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp142-143. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: 第3章 睡眠障害とその予防 I主な睡眠障害 5. 睡眠不足症候群. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp171-174. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎: 第3章 睡眠障害とその予防 I主な睡眠障害 5. 睡眠呼吸障害. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp175-184. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎, 佐藤尚武: 睡眠健康指導士とは. 医療・看護・介護のための睡眠検定ハンドブック (編著: 宮崎総一郎, 佐藤尚武) pp208-210. 全日本病院出版会, 東京, 2013.10.5
- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 咽頭疾患の診療の進め方 いびき - 睡眠時無呼吸を含む. 第2章 咽頭疾患を診る. ENT臨床フロンティア 口腔・咽頭疾患、歯牙関連疾患を診る (専門編集: 黒部祐一) pp156-165. 中山書店, 東京, 2013.8.15
- 宮崎総一郎: 鼻づまり. 呼吸のトリビア2ーレスピ・サピエンスー (編著: 千原幸司, 桑平一郎, 小林弘祐, 塩谷隆信) pp42-45. 中外医学社, 東京, 2013.4.20

## 2012年

- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 外科治療 耳鼻咽喉科を中心に. 脳とこころのプライマリケア5 意識と睡眠 (編集: 千葉茂) pp547-553. シナジー, 東京, 2012.6.26
- 大川匡子: 睡眠障害の社会的影響. 脳とこころのプライマリケア5 意識と睡眠. (日野原重明, 宮岡等 (監), 編集: 千葉茂) pp388-431. シナジー, 東京, 2012.6.26
- 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群 (外科的治療). 今日の治療指針2012 (総編集: 山口徹, 北原光夫, 福井次矢) pp1273-1274. 医学書院, 東京, 2012.
- 宮崎総一郎: I はじめに 1小児と睡眠. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一)

- pp1-12. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
- 仲西雅人, 宮崎総一郎: コラム1 子どもの睡眠不足症候群. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp13. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 宮崎総一郎: I はじめに 2睡眠呼吸関連の略語・用語解説. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp14-21. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 宮崎総一郎: コラム2 子どものいびき相談. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp22. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 千葉伸太郎, 宮崎総一郎: III小児の睡眠呼吸障害の病態. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp29-37. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 宮崎総一郎: コラム3 漏斗胸は睡眠時無呼吸症候群が原因?. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp38. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 北村拓朗, 宮崎総一郎: IV小児の睡眠呼吸障害の疫学 1頻度. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp39-43. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 中田誠一, 宮崎総一郎: V小児の睡眠呼吸障害の診断 1診断基準. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp53-57. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 北村拓朗, 宮崎総一郎, 駒田一朗: V小児の睡眠呼吸障害の診断 5問診. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp76-82. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 北村拓朗, 宮崎総一郎: IX中枢性無呼吸. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp137-142. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 中田誠一, 宮崎総一郎: X鼻と睡眠呼吸障害 1鼻と睡眠呼吸障害. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp143-150. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 小林隆一, 宮崎総一郎: X鼻と睡眠呼吸障害 2鼻と通気性. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp152-157. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 宮崎総一郎: コラム9 眠れない母親と空気清浄機. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp158. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 中田誠一, 宮崎総一郎: XⅢ小児の睡眠呼吸障害の治療 4鼻手術. 小児の睡眠呼吸障害マニュアル (編集: 宮崎総一郎, 千葉伸太郎, 中田誠一) pp199-202. 全日本病院出版会, 東京, 2012.4.25
  - 大川匡子: 睡眠覚醒障害の基本的な治療姿勢 13睡眠覚醒障害. 今日の精神疾患 治療指針 (編集: 樋口輝彦, 市川宏伸, 神庭重信, 朝田隆, 中込和幸) pp512-516. 医学書院, 東京, 2012.

## 2011年

- 眠りの科学への旅. ジム・ホーン 著, 安藤喬志 訳, 宮崎総一郎 解説. pp325-329. 化学同人, 京都, 2011.7.30
- 宮崎総一郎, 大川匡子: 睡眠学とは. 睡眠教室 夜の病気たち (編著: 宮崎総一郎, 井上雄一) pp24-27. 新興医学出版社, 東京, 2011.5.28
- 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群. 睡眠教室 夜の病気たち (編著: 宮崎総一郎, 井上雄一) pp85-91. 新興医学出版社, 東京, 2011.5.28
- 宮崎総一郎, 林光緒: 睡眠学Q&A. 睡眠教室 夜の病気たち (編著: 宮崎総一郎, 井上雄一) pp155-163. 新興医学出版社, 東京, 2011.5.28
- 宮崎総一郎, 駒田一朗: 口腔 睡眠時無呼吸症をどう治療するか?. 耳鼻咽喉科診療 私のミニマム・エンセンシャル (本庄巖, 市川銀一郎 編) pp154-156. 全日本病院出版会, 東京, 2011.4.25
- 中田誠一, 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群 (SAS). 診療ガイドダイジェスト 治療臨時増刊号 (前沢政次, 板東浩 編) pp22-23. 南山堂, 東京, 2011.4.20
- 宮崎総一郎: 症状・症候のみかた いびき. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 研修ノート (永井良三 監, 山相達也, 小川郁, 鈴木衛, 丹生健一, 久育男, 森山寛 編) pp121-123. 診断と治療社, 東京, 2011.1.27
- 宮崎総一郎: 睡眠呼吸障害の病態生理 1睡眠と呼吸. 睡眠呼吸障害 診断・治療ガイドブック (菊池哲, 宮崎総一郎 編) pp2-8. 医歯薬出版, 東京, 2011.1.10
- 宮崎総一郎: 睡眠呼吸障害の治療法 1治療にあたり考慮すべきこと. 睡眠呼吸障害診断・治療ガイドブック (菊池哲, 宮

- 崎総一郎 編) pp104-107. 医歯薬出版, 東京, 2011.1.10
- 新谷朋子, 崎総一郎: 睡眠呼吸障害の治療法 4 小児の治療法と治療戦略. 睡眠呼吸障害 診断・治療ガイドブック (菊池哲, 崎総一郎 編) pp159-161. 医歯薬出版, 東京, 2011.1.10
  - 大川匡子: B 非器質性睡眠障害 1. 精神生理性不眠に対する非薬物的アプローチは? 「EBM精神疾患の治療 2011-2012」(上島国利, 三村将, 中込和幸, 平島奈津子 編) pp198-205. 中外医学社, 東京, 2011.
  - 山田尚登, 大川匡子: B. 睡眠覚醒障害. 「専門医をめざす人の精神医学 第3版」(山内俊雄, 小島卓也, 倉知正佳, 鹿島晴雄 編), pp375-390. 医学書院, 東京, 2011.
  - 大川匡子: 睡眠障害とは ~概日リズム睡眠障害を中心として~. 「体内時計の科学と産業応用」(柴田重信 監), pp21-27. シーエムシー出版, 東京, 2011.
  - 相良雄一郎, 大川匡子: A. 紹介状と返事の書き方 3) 睡眠障害. 「精神科医のためのケースレポート・医療文書の書き方実例集」(山内俊雄, 松原三郎 編), pp131-134. 中山書店, 東京, 2011.
  - 大川匡子, 尾崎章子: ぐっすり眠れないあなたに 一被災された方々の睡眠対策. 財団法人 精神・神経科学振興財団 睡眠健康推進機構, 東京, 2011.

## 2010年

- 大川匡子: 不眠の医療と心理援助~認知行動療法の理論と実践~. 不眠治療の役割と意義. pp11-21. 金剛出版, 東京, 2010.7
- 新谷朋子, 崎総一郎: 4 治療総論 c アデノイド、扁桃摘出術. 睡眠呼吸障害を見逃さないために (佐藤誠 編) pp89-93. 診断と治療社, 東京, 2010.6
- 崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群 ②小児閉塞性睡眠時無呼吸症候群. 基礎からの睡眠医学 (監 古池保雄, 編 野田明子, 中田誠一, 尾崎紀夫) pp284-293. 名古屋大学出版会, 名古屋市, 2010.6
- 原浩貴, 山下裕司, 崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群に対する保存的治療のEBMとは?. EBM耳鼻咽喉科・頭頸部外科 2010-2011 (池田勝久 他 編) pp371-376. 中外医学社, 東京, 2010.5
- 崎総一郎: 用語解説. 耳鼻咽喉科学用語解説集 (日本耳鼻咽喉科学会 編). 京都, 金芳堂, 2010.5
- 崎総一郎, 本田耕平: 15 のどの病気 睡眠時無呼吸症候群、いびき. 六訂版 家庭医学大全科 (総合監修: 高久史磨, 猿田享男, 北村惣一郎, 福井次矢) pp1699-1703. 法研, 東京, 2010.
- 本田耕平, 崎総一郎: 15 のどの病気 扁桃悪性リンパ腫. 六訂版 家庭医学大全科 (総合監修: 高久史磨, 猿田享男, 北村惣一郎, 福井次矢) pp1703-1704. 法研, 東京, 2010.
- 大川匡子: IV各論 18. 睡眠障害. 「POCKET 精神科」 武田雅俊、鹿島晴雄(編), pp118-125. 金芳堂, 京都, 2010.
- 大川匡子: 4 概日リズム睡眠障害. 「基礎からの睡眠医学」 (古池保雄 監, 野田明子, 中田誠一, 尾崎紀夫 編), pp305-313. 名古屋大学出版会, 名古屋, 2010.
- 大川匡子: 高照度光療法. 「脳とこころのプライマリケア 1 うつと不安」(日野原重明, 宮岡等 監, 下田和孝 編), pp461-468. シナジー, 東京, 2010.
- 大川匡子: 不眠治療の役割と意義. 「不眠の医療と心理援助」(大川匡子, 三島和夫, 宗澤岳史 編), pp11-21. 金剛出版, 東京, 2010.
- 大川匡子: これからの不眠治療における心理療法. 「不眠の医療と心理援助」(大川匡子, 三島和夫, 宗澤岳史 編), pp202-208. 金剛出版, 東京, 2010.
- 大川匡子: 光環境のヒトへの影響. 「からだと光の事典」(大西武雄 監, 佐々木政子, 二階堂修, 上出良一, 大衛明弘, 藤堂剛 編). 朝倉書店, 東京, 2010.

## 2009年

- 崎総一郎: 耳鼻咽喉科治療一歴史と現状. 睡眠学 (日本睡眠学会 編) pp493-498. 朝倉書店, 東京, 2009.
- 原浩貴, 崎総一郎: いびき. 睡眠学 (日本睡眠学会 編) pp553-556. 朝倉書店, 東京, 2009.
- 崎総一郎: いびきと睡眠時無呼吸症候群 成人. 口腔咽頭の臨床 (日本口腔・咽頭科学会 編) pp126-129. 医学書院, 東京, 2009.
- 崎総一郎, 新谷朋子: 睡眠時無呼吸症候群. 小児耳鼻咽喉科診療指針 (日本小児耳鼻咽喉科学会 編) pp246-251. 金原出版, 東京, 2009.

- 大川匡子:睡眠とメタボリックシンドロームー臨床と基礎研究をつなぐー。「Annual Review 糖尿病・代謝・内分泌2009」(金澤康徳, 武谷雄二, 関原久彦, 山田信博 編). pp126-133. 東京, 中外医学社, 2009.
- 大川匡子:まえがき。「睡眠学」(日本睡眠学会 編). pp3-4. 朝倉書店, 東京, 2009.
- 大川匡子:睡眠障害治療学総論。「睡眠学」(日本睡眠学会 編). pp442-447. 朝倉書店, 東京, 2009.

## 2008年

- 宮崎総一郎:いびき・睡眠時無呼吸症候群(外科的治療法). 今日の治療指針(総編集:山口徹, 北原光夫, 福井次矢) pp1115. 医学書院, 東京, 2008.
- 中田誠一, 宮崎総一郎:睡眠時無呼吸症候群. 治療臨時増刊号 診療ガイドダイジェスト(前沢政次, 板東浩 編) pp24-25. 南山堂, 東京, 2008.
- 大川匡子:16 精神疾患 不眠ー睡眠薬の使い方. 「今日の治療指針 2008 私はこう治療している」(山口徹, 北原光夫, 福井次矢 編) pp747-748. 医学書院, 東京, 2008.
- 大川匡子:95 概日リズム睡眠障害、自由継続型(非24時間睡眠覚醒症候群). 「時間生物学事典」(石田直理雄, 本間研一 編) pp240-241. 朝倉書店, 東京, 2008.
- 大川匡子:I 症候論 12. 睡眠障害 気分障害と生体リズム. 「精神医学対話」(松下正明, 加藤敏, 神庭重信 編) pp353-372. 弘文堂, 東京, 2008.
- 宮崎総一郎:睡眠時無呼吸症候群と全身疾患. 今日の耳鼻咽喉科頭頸部外科治療指針 第3版(森山寛, 岸本誠司, 小林俊光, 川内秀之 編) pp607-608. 医学書院, 東京, 2008.
- 原 浩貴, 宮崎総一郎:診断ー睡眠時無呼吸症候群を見逃さないためにー病歴・身体所見. 睡眠時無呼吸症候群 循環器医必須知識(麻野井英次 編) pp106-112. メジカルビュー社, 東京, 2008.
- 宮崎総一郎:睡眠醫學的重要性(図書推薦文). 著 陳寧宏, 吳家碩. 讓你睡好眠, 文經社, 中国, 2008.
- 大川匡子:睡眠障害についての研究の歴史と概念. 新しい診断と治療のABC56 睡眠・覚醒障害. pp9-15最新医学社, 東京, 2008.

## 2007年

- 大川匡子:IV各論 18. 睡眠障害. 「コア・ローテーション 精神科 改訂2版」(武田雅俊, 鹿島晴雄 編) pp118-125. 金芳堂, 京都, 2007.
- 松尾雅博, 大川匡子:概日リズム睡眠障害. 「KEY WORD 精神第4版」(樋口輝彦, 神庭重信, 染矢俊幸, 宮岡等 編) pp44-45. 先端医学社, 東京, 2007.
- 大川匡子:睡眠障害. 「こころの病気を知る事典」新版(大塚俊男, 上林靖子, 福井進, 丸山晋 編) pp168-176. 弘文堂, 東京, 2007.
- 市村麻衣, 田中和秀, 大川匡子:不眠症. 「今日の診療のために ガイドライン 外来診療2007」日経メディカル開発. 東京, 2007.

## 2006年

- 宮崎総一郎:いびき, 睡眠時無呼吸. 今日の小児治療指針(大関武彦, 古川漸, 横田俊一郎 編) pp664-665. 医学書院, 東京, 2006.
- 西村忠郎, 岡本牧人, 千葉伸太郎, 宮崎総一郎, 鈴木賢二:睡眠呼吸障害(いびきと睡眠時無呼吸症候群)診療の手引き. 金原出版, 東京, 2006.
- 宮崎総一郎, 駒田一朗:耳鼻科的治療. 睡眠時呼吸障害 Update 2006(編著:井上雄一, 山城義広) pp183-190. 日本評論社, 東京, 2006.
- 角谷寛, 宮崎総一郎:睡眠時無呼吸症候群 生活習慣病における睡眠時無呼吸症候群の臨床的意義をみる. 睡眠障害治療の新たなストラテジー(編著:清水徹男) pp134-141. 先端医学社, 東京, 2006.
- 今井真, 大川匡子:B非器質性睡眠障害 1. 薬物療法のガイドラインは? 「2006ー2007 EBM 精神疾患の治療」(上島国利, 三村将, 平島奈津子 編) pp287-289. 中外医学社, 東京, 2006.
- 大川匡子:Part2 睡眠障害診療の基礎知識と最近の動向をみる1. 睡眠障害の分類と診断基準の動向をみる. 「睡眠障害治療の新たなストラテジーー生活習慣病からみた不眠症治療の最前線ー」(清水徹男 編) pp24-33. 先端医学社, 東京, 2006.



## 2005年

- 宮崎総一郎, 駒田一朗, 池上あずさ, 杉山裕: いびき. 症状から診る内科疾患. pp138-141. メジカルビュー社, 東京, 2005.
- 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸・いびきの手術. イラスト手術手技のコツ 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 (監修: 村上泰, 編集: 飯沼壽孝, 木田亮紀, 小林俊光, 久育男, 森山寛). pp124-125. 東京医学社, 東京, 2005.
- 宮崎総一郎: 術後瘢痕狭窄例の咽頭拡大術. イラスト手術手技のコツ 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 (監修: 村上泰, 編集: 飯沼壽孝, 木田亮紀, 小林俊光, 久育男, 森山寛). pp126. 東京医学社, 東京, 2005.
- 赤柴恒人, 井上雄一, 大井元晴, 岡本牧人, 片山宗一, 木村弘, 榊原博樹, 塩見利明, 高崎雄司, 西村正治, 飛田渉, 宮崎総一郎: 成人の睡眠時無呼吸症候群. 診断と治療のためのガイドライン. メディカルレビュー社, 東京, 2005.
- 田中和秀, 市村麻衣, 大川匡子: 睡眠障害 高齢者の睡眠覚醒リズム障害. (監修: 大内尉義). 「日常医療に活かす老年病ガイドブック4 認知症・うつ・睡眠障害の診断の実際」. pp216-221. メジカルビュー社, 東京, 2005.

## 2004年

- 宮崎総一郎, 田中俊彦, 殷敏: 鼻腔通気性の評価と食道内圧測定. 日本歯科評論別冊 pp82-85. ヒョーロン, 東京, 2004.
- 宮崎総一郎, 池上あずさ, 三好彰: 末梢性睡眠時無呼吸症候群の診断と対応. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科クリニカルトレンド Part 4 pp259-262. 中山書店, 東京, 2004.
- 大川匡子: 睡眠相後退症候群 (DSPS). 睡眠医歯学の臨床 睡眠時無呼吸症候群と口腔内装置 (編著: 塩見利明, 菊池哲) pp16-17. ヒョーロン, 東京, 2004.
- 大川匡子: B. 睡眠覚醒障害. (精神医学講座担当学会 監): 専門医をめざす人の精神医学 第2版 pp334-348. 医学書院, 東京, 2004.
- 向井淳子, 井上雄一: 睡眠障害の治療法—さまざまな症例から: 睡眠不足症候群, 睡眠障害, (編著: 樋口輝彦). pp174-185. 日本評論社, 東京, 2004.
- 向井淳子, 井上雄一: 精神疾患治療薬—睡眠薬, 精神科 必須薬を探る (編著: 宮岡等) pp80-92. 中外医学社, 東京, 2004.

## 総説論文

## 2013年

- 北村拓郎, 宮崎総一郎, 鈴木秀明: 睡眠時無呼吸症候群. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科12 Vol.85 No.13:pp1068-1074,2013.
- 宮崎総一郎, 北村拓郎: 鼻・副鼻腔疾患と睡眠呼吸障害. 最新の鼻・副鼻腔疾患診療. 日本医師会雑誌141: pp2207-2209, 2013.
- 宮崎総一郎, 小林隆一: いびきの原因と症状. 特集・いびき—乳幼児から高齢者まで—. ENTONI 156: pp6-10, 2013.
- 宮崎総一郎: 睡眠障害〜アレルギー性鼻炎とその関連を中心に〜. MEDICAMENT NEWS 2133: pp6-7, 2013.
- 北村拓郎, 宮崎総一郎: 成人の閉塞性睡眠時無呼吸. VI睡眠関連呼吸障害群 閉塞性睡眠時無呼吸症候群. 最新臨床睡眠学—睡眠障害の基礎と臨床—. 日本臨牀71(5):pp318-322, 2013.
- 宮崎総一郎: 小児の睡眠時無呼吸症候群. 日本小児呼吸器学会雑誌 第24巻:pp39-40, 2013.
- 大川匡子: 睡眠障害の社会的側面. 内科111(2) ,pp199-202, 2013.

## 2012年

- 宮崎総一郎: 伸びる子どもの睡眠学. 沖縄の小児保健 第39号: pp3-12, 2012.
- 宮崎総一郎: 睡眠のメカニズムと睡眠衛生. 神戸市医師会報 622(10): pp19-27, 2012.
- 宮崎総一郎: 日常臨床に生かす睡眠学. 京都医学会雑誌 59(2):pp17-48, 2012.
- 宮崎総一郎, 北村拓郎: 耳鼻科—睡眠時無呼吸症候群診療に関連して— (特集: 各診療科から一言). Mebio

29(3):pp126-128, 2012.

- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 睡眠からみた小児睡眠呼吸障害. 日本耳鼻咽喉科学会会報 115(9): pp830-835, 2012.
- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 正常な睡眠・覚醒のサーカディアンリズムを取り戻そうー睡眠衛生指導の実践. サーカディアン・リズムー体温と睡眠. 医学のあゆみ. 242(11): pp861-867, 2012.
- 北村拓朗, 宮崎総一郎: 第10回 睡眠時無呼吸症候群といびき. 花粉症治療における患者とのコミュニケーションスキル. 鼻アレルギーフロンティア 12(3): pp136-140, 2012.
- 北村拓朗, 宮崎総一郎: いびき, 睡眠呼吸障害. 耳喉頭頸 84(5):pp111-117, 2012.
- 北村拓朗, 宮崎総一郎: 4. いびき, 睡眠呼吸障害. 特集 最新の診療NAVI-日常診療必携 IV. 音声・嚥下・睡眠の診療NAVI. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 84(5):pp111-117, 2012.
- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 睡眠医学の最前線. 特集① 睡眠医学と耳鼻咽喉科. 耳喉頭頸 84(10): pp697-703, 2012.
- 大川匡子: アジアにおける睡眠医療の現状と展望. 保健医療科学 61(1): pp29-34, 2012.
- 大川匡子: 睡眠衛生の動向. 臨床と研究 1049: pp709-713, 2012.
- 大川匡子: 長寿社会とジェンダー医学 23(8): pp905-906, 2012.
- 加藤明子, 北村拓朗, 松本理佐, 他: 新生児舌根部嚢胞例. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科. 83:pp419-422, 2011.
- 田畑貴久, 大淵豊明, 北村拓朗, 他: 口蓋扁桃摘出術を行ったIgA腎症の予後因子. 日本耳鼻咽喉科学会会報. 115: pp836-841, 2012.

## 2011年

- 宮崎総一郎, 小林隆一: 睡眠と耳鼻咽喉科疾患 (特集・メタボリックシンドロームと耳鼻咽喉科疾患). ENTONI 123: pp62-68, 2011.
- 宮崎総一郎, 大川匡子: 睡眠障害. PharmaTribune 3(3): pp15-26, 2011.
- 宮崎総一郎, 小林隆一, 北村拓朗: 睡眠時無呼吸症候群診療のピットフォール. 耳展 54:pp 10-18, 2011.
- 宮崎総一郎: 睡眠呼吸障害の診断. 日本耳鼻咽喉科学会会報 114(10): pp830-833, 2011.
- 原浩貴, 菅原一真, 山下裕司, 宮崎総一郎: 花粉症による睡眠障害とその対応. 治療 93: pp383-388, 2011.
- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 耳鼻咽喉科における睡眠呼吸障害診療. 総合臨床 60(8): pp1694-1699, 2011.
- 宮崎総一郎, 北村拓朗: 睡眠衛生指導 (特集・OSASの非観血的治療update). ENTONI 133: pp1-8, 2011.
- 大川匡子: 生活習慣病リスクと睡眠ー睡眠医療のはたす役割ー (企画、はじめに). 医学のあゆみ 236(1): 2011.
- 大川匡子: 精神科医療における睡眠学の役割. 臨床精神薬理 14: pp383-390, 2011.
- 大川匡子: 書評 睡眠障害国際分類 (第2版) 診断とコードの手引. 睡眠医療 5: pp102-103, 2011.
- 大川匡子: 睡眠障害と糖尿病. Diabetes Frontier 22(2): pp119-128, 2011.
- 大川匡子: 睡眠障害研究の将来展望. 学術の動向 7月号: pp32-36, 2011.
- 大川匡子: 睡眠障害の定義と現況. 診断と治療 99(8): pp1286-1290, 2011.
- 相良雄一郎, 大川匡子, 山田尚登: 女性の睡眠とその障害. 公衆衛生 75(10): pp784-788, 2011.

## 2010年

- 宮崎総一郎, 加根村隆, 大川匡子: 新しいタイプの睡眠薬 (新薬展望2010). 医薬ジャーナル 46: pp523-528, 2010.
- 宮崎総一郎, 中田誠一, 原浩貴: 耳鼻咽喉科疾患における睡眠障害. Progress in Medicine 30: pp1555-1559, 2010.
- 宮崎総一郎, 駒田一朗: お母さんへの回答マニュアルQ&A2010「子どもが大きないびきをかいて寝ています。気になるのですが、病気でしょうか?どこに相談に行けばよいのでしょうか?」. JOHNS 26: pp1448-1449, 2010.
- 駒田一朗, 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群のガイドライン. JOHNS 26:pp713-747, 2010.
- 加根村隆, 宮崎総一郎: 特集 耳鼻咽喉科・頭頸部外科の検査マニュアル, 睡眠時無呼吸症候群の検査 成人. 耳喉頭頸 82 (増刊号):pp193-200, 2010.
- 宮崎総一郎, 鈴木雅明, 原浩貴: 睡眠医歯薬学の発展に向けて 耳鼻咽喉科学の立場から. 睡眠医療 4:pp238-244, 2010.
- 鈴木雅明, 宮崎総一郎: 耳鼻科医が診る睡眠障害ー鼻閉および酸逆流ー. 臨床精神医学 39: pp673-678, 2010.
- 濱田昌史, 宮崎総一郎: 睡眠呼吸障害 (呼吸器疾患の病歴と身体所見のとりかた). 呼吸器内科 18: pp38-44, 2010.
- 新谷朋子, 才川悦子, 永見徹夫, 宮崎総一郎: 治療と対策ー治療効果の予測も含めて. 小児耳 31: pp216-219, 2010.

- 大川匡子：子どもの睡眠と脳の発達－睡眠不足と夜型社会の影響－. 学術の動向 4月号:pp34-39, 2010.
- 服部淳彦, 大川匡子：特集 睡眠を科学する 特集にあたって. アンチ・エイジング医学 6(2): pp171, 2010.
- 今井眞, 大川匡子：第1部睡眠障害臨床の基礎知識 3. 睡眠のDSM診断とICSD診断. 臨床精神医学 39(5):pp509-515, 2010.
- 大川匡子：睡眠障害と糖尿病. Diabetes Journal (糖尿病と代謝) 38(2):pp34-39, 2010.
- 大川匡子：高齢者の睡眠特性と睡眠障害の疫学. Geriatric Medicine 48(6):pp729-734, 2010.
- 大川匡子：糖尿病と睡眠障害の関係. 日本医事新報 4511:pp79-80, 2010.
- 大川匡子：「睡眠学」の発展に向けて. ファルマシア くすりの科学 46(11):pp1011, 2010.
- 大川匡子：認知症患者の睡眠障害と生体リズムの異常. 循環器内科 68(5):pp489-495, 2010.

## 2009年

- 中田誠一, 宮崎総一郎：閉塞性睡眠時無呼吸症候群の耳鼻科的治療. Modern Physician 29: pp1203-1207, 2009.
- 原浩貴, 山下裕司, 宮崎総一郎：鼻閉と睡眠障害の概要. アレルギーの臨床 29:pp 945-948, 2009.
- 宮崎総一郎, 加根村隆, 小林隆一：睡眠呼吸の基礎－鼻呼吸の重要性. 歯界展望 114: pp1067-1070, 2009.
- 原浩貴, 山下裕司, 宮崎総一郎：アレルギー性鼻炎と睡眠障害. 臨床免疫・アレルギー科 52: pp524-528, 2009.
- 大川匡子：睡眠から健康が見える. CAMPUS HEALTH 46(1): pp33-36, 2009.
- 大川匡子：生体リズムと光. 照明学会誌 93(3): pp128-133, 2009.
- 大川匡子：睡眠障害の現状. Clinical Neuroscience 27(2): pp138-140, 2009.
- 大川匡子：サマータイム制度と健康について. HOPPOKEN 147: pp40-43, 2009.
- 大川匡子：特集 高齢者の睡眠障害 序文. 睡眠医療 3(2): pp173-174, 2009.
- 大川匡子：糖尿病学習コーナー ここちよい眠りのために 講義編. べんちのーと 20(3):pp16-17, 2009.
- 大川匡子：第88回北海道医学大会特別講演 睡眠研究の最前線とこれからの社会との関わり. 北海道医学雑誌 84(3): pp149-153, 2009.
- 大川匡子：むずむず脚症候群について. CLINICIAN 580: pp36-39, 2009.
- 井上雄一, David P. White, 山城義広, 大川匡子：睡眠医学の新たな展開に向けて（座談会）. 睡眠医療 3: pp569-578, 2009.
- 大川匡子：あの研究が論文になったとき 高照度光療法－高齢者、認知症患者の睡眠障害の治療. 臨床精神医学 38増刊号: pp197-199, 2009.

## 2008年

- 宮崎総一郎：耳鼻咽喉科と睡眠障害（特集・耳鼻咽喉科疾患と睡眠障害）. ENTONI 88: pp1-6, 2008.
- 原浩貴, 宮崎総一郎：睡眠障害（睡眠薬）と平衡障害. ENTONI 88: pp37-42, 2008.
- 宮崎総一郎：特集 基礎から始める睡眠ケア Q&A 知っておきたい睡眠の基本. ナース専科 28(2): pp56-62, 2008.
- 齋藤秀行, 小川郁, 宮崎総一郎：睡眠時無呼吸手術のための臨床解剖. JOHNS 24: pp431-434, 2008.
- 新谷朋子, 宮崎総一郎：成人の閉塞性睡眠時無呼吸症候群. 日本臨床 66: pp254-260, 2008.
- 原浩貴, 宮崎総一郎：睡眠関連異常嚥下, 睡眠関連性窒息, 睡眠関連性喉頭けいれん. 日本臨床 66: pp464-467, 2008.
- 宮崎総一郎：鼻呼吸と睡眠呼吸障害. Pharma Medica 26: pp81-86, 2008.
- 中田誠一, 宮崎総一郎：いびきの手術. 耳喉頭頸 80: pp161-166, 2008.
- 大川匡子：よい睡眠のための光環境. Re Building Maintenance & Management 157: pp50-54, 2008.
- 大川匡子：眠気のメカニズム. 睡眠医療 2(2): pp124-129, 2008.
- 大川匡子, 井上雄一：睡眠障害と経済的影響. 臨床睡眠学 睡眠障害の基礎と臨床. 日本臨床 66増刊号: pp63-72, 2008.

## 2007年

- 宮崎総一郎：睡眠専門外来から見た「睡眠呼吸障害」. 日耳鼻 110: pp117-121, 2007.
- 宮崎総一郎：子どものいびき、睡眠時無呼吸症候群－静かに眠ることは、健全な成長のために大切－. 健康な子ども 417:

pp19-20, 2007.

- 宮崎総一郎, 大川匡子: 睡眠と子どもの健康. 小児歯科臨床 Vol.12 No.9: pp12-17, 2007.
- 鈴木雅明, 三枝華子, 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸症候群の類似疾患 (鑑別疾患). Mebio Vol.24 No.3: pp89-95, 2007.
- 菊池哲, 日暮尚樹, 宮崎総一郎: 歯科における閉塞性睡眠時無呼吸症候群. 耳展 50: pp249-255, 2007.
- 高橋清久, 大川匡子, 塩見利明, 井上雄一: 座談会 睡眠医学・医療の歴史と展望 (2). 睡眠医療 2: pp27-35, 2007.
- 大川匡子: 不眠が社会生活に及ぼす影響. 睡眠医療 2: pp37-43, 2007.
- 内山真, 村崎光邦, 大川匡子: 不眠症の治療と睡眠薬開発 (座談会). カレントセラピー 25(1): pp72-81, 2007.
- 大川匡子: 医療現場でいきいきと働くためにー現代社会と睡眠ー. Nursing BUSINESS 1(3): pp28-34, 2007.
- 大川匡子: 規則正しい生活をしてよい睡眠をとろう! からだの不思議4月号. 2007.
- 大川匡子: 「睡眠精神医学」の現状と発展に向けて. 精神医学 49(5): pp463-470, 2007.
- 大川匡子: 睡眠障害の定義と疫学. Medicina 44(7): pp1234-1237, 2007.
- 大川匡子: 日本睡眠学会の活動報告. 精神医学 49(6): pp647, 2007.
- 市村麻衣, 田中和秀, 山田尚登, 大川匡子: 高齢者の睡眠障害の現状. Geriatric Medicine 45(6): pp653-655, 2007.
- 有竹清夏, 三島和夫, 大川匡子: 初老期・高齢期のホルモン療法 高齢期うつとメラトニン. Modern Physician 27(8): pp1109-1112, 2007.
- 大川匡子: 私のおすすめ本『眠りを科学する』. 整形外科看護 12(9): pp65, 2007.
- 市村麻衣, 田中和秀, 大川匡子: 生体リズムとは? ヒトの生体リズムはどうやって決まっていますか?. 肥満と糖尿病 6(5): pp742-743, 2007.
- 大川匡子: 睡眠とメタボリックシンドローム はじめに. 医学のあゆみ 223(10): pp799, 2007.
- 大川匡子, 井上雄一: 第15回専門医制度委員会企画 睡眠障害. 精神神経学会雑誌 109(8): pp797-803, 2007.
- 大川匡子: 現代社会と睡眠障害. 脳と精神の医学 18(4): pp241-250, 2007.

## 2006年

- 中田誠一, 宮崎総一郎: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群における鼻呼吸の重要性和鼻手術の意義. 専門医通信 33: pp1-4, 2006.
- 新谷朋子, 宮崎総一郎: 小児の睡眠時無呼吸症候群 (SAS). 小児外科 38: pp1330-1334, 2006.
- 駒田一朗, 宮崎総一郎, 芝埜彰: 睡眠時無呼吸症候群を見逃さないために病歴・身体所見から予測する. Heart View 10: pp160-165, 2006.
- 中山秀章, 宮崎総一郎: 無呼吸 (Apnea). THE LUNG perspectives 14: pp206-209, 2006.
- 中田誠一, 宮崎総一郎: 疫学と病態 睡眠時無呼吸症候群の疫学. JOHNS 22: pp775-779, 2006.
- 宮崎総一郎: 睡眠障害の理解. 耳鼻臨床 99: pp427-434, 2006.
- 宮崎総一郎, 今井眞: 不眠症. Medical Practice, 23: pp1563-1567, 2006.
- 大川匡子: リズム障害と睡眠異常. Medical Science Digest 32: pp1-5, 2006.
- 市村麻衣, 大川匡子: 知っておきたい医学の知識 Q&A 光がからだに与える影響と光療法について. 心とからだの健康 4月号: pp76-78, 2006.
- 大川匡子: 快適な生活のための睡眠学. Journal of International Society of Life Information Science (ISLIS) 24: pp94-100, 2006.
- 金井裕彦, 大川匡子: 睡眠薬開発の動向. 臨床精神薬理 9: pp1987-1994, 2006.
- 今井眞, 大川匡子: 眠気を主訴として来院する患者の鑑別診断. 精神科治療学 21: pp709-712, 2006.
- 大川匡子: 時間生物学の診断、治療、予防への応用. 時間生物学 12: pp9-16, 2006.
- 大川匡子: 生物時計の異常と睡眠障害. 学術月報 59: pp895-902, 2006.
- 大川匡子: 快適な生活のための「睡眠学」. 心と社会 37. 2006.
- 松尾雅博, 大川匡子: ヒトの松果体でも光を感じることはできますか?. Clinical Neuroscience 24: pp1399, 2006.
- 市村麻衣, 田中和秀, 森信繁, 大川匡子: 慢性疲労と睡眠. 精神科 9: pp407-412, 2006.

## 2005年

- 宮崎総一郎: 睡眠時無呼吸の簡易検査と病診連携. 滋賀医学 Vol. 27: pp25, 2005.



- 宮崎総一郎：小児の睡眠呼吸障害 ―子どものやすらかな眠りのために―。滋賀県小児保健協会会報第19号:pp36-46, 2005.
- 宮崎総一郎, 新谷朋子, 三次正春：小児SASの手術. ENTONI 52: pp38-44, 2005.
- 宮崎総一郎, 田中俊彦：睡眠時無呼吸症候群の機能検査（終夜睡眠ポリグラフ検査）. 専門医通信 84: pp14-15, 2005.
- 宮崎総一郎：睡眠呼吸障害を考える. 耳鼻科の立場から. 循環器科 58: pp238-242, 2005.
- 宮崎総一郎：小児の閉塞性睡眠時無呼吸症候群. 小児看護 28: pp1474-1478, 2005.
- 宮崎総一郎：Question 小児のSASは？の回答. Q&Aでわかる肥満と糖尿病 4: pp438-440, 2005.
- 宮崎総一郎, 鈴木賢二, 西村忠朗, 岡本牧人, 千葉伸太郎：小児の睡眠障害：いびき, 無呼吸. 口咽科 17: pp169-176, 2005.
- 鈴木賢二, 西村忠朗, 岡本牧人, 千葉伸太郎, 宮崎総一郎：成人の睡眠呼吸障害：診断について. 口咽科 17: pp165-168, 2005.
- 千葉伸太郎, 宮崎総一郎, 鈴木賢二, 西村忠朗, 岡本牧人：成人の睡眠呼吸障害：治療について. 口咽科 17: pp177-185, 2005.
- 杉山裕, 宮崎総一郎一朗：睡眠呼吸障害（いびき, 睡眠時無呼吸症候群）の診療. 治療 87: pp1393-1396, 2005.
- 岡本牧人, 千葉伸太郎, 宮崎総一郎, 鈴木賢二, 西村忠朗：閉塞性睡眠時無呼吸症候群の病態. 口咽科 17: pp159-164, 2005.
- 宮崎総一郎, 坂根直樹：睡眠時無呼吸症候群（SAS）の現場から（座談会）. Q & Aでわかる肥満と糖尿病 4: pp527-538, 2005.
- 大川匡子：子どもの眠り. こころの科学 119: pp26-31, 2005.
- 大川匡子：睡眠学講座の役割と期待. 臨床精神医学 34: pp79-85, 2005.
- 松尾雅博, 尾関祐二, 大川匡子：概日リズム睡眠障害および朝型・夜型の分子生物学. 分子精神医学 5: pp32-39, 2005.
- 市村麻衣, 田中和秀, 大川匡子：加齢と睡眠障害. 神経 Annual Review : pp301-309, 2005.
- 村上純一, 大川匡子：睡眠時の異常現象 レストレスレッグズ症候群. 臨牀と研究 82: pp45-48, 2005.
- 大川匡子：特集にあたって 生体リズムに基づいた子育てをめざして. 小児看護 28: pp1457-1458, 2005.
- 大川匡子：睡眠の生物学的発達 睡眠とそのリズム. 小児看護 28: pp1450-1456, 2005.
- 向井淳子, 今井眞：Q&A「悪夢と普通の夢はどう違いますか?」. Clinical Neuroscience 23: pp241, 2005.
- 向井淳子, 大川匡子：精神生理性不眠症. 新精神科治療ガイドライン 20: pp221-223, 2005.
- 向井淳子：睡眠覚醒リズム障害. 小児看護 28: pp1500-1505, 2005.
- 向井淳子, 大川匡子：リズム障害の治療は気分の変化をもたらすか. 臨床精神医学 34: pp709-714, 2005.

## 2004年

- 宮崎総一郎, 杉山裕, 駒田一朗：軟口蓋咽頭形成術. JOHNS 20: pp 1111-1116, 2004.
- 宮崎総一郎：いびき. 今日の小児診断指針 4: pp230-232, 2004.
- 宮崎総一郎, 田中俊彦, 三好彰：耳鼻科疾患にみられる睡眠障害. Progress in Medicine 24: pp982-986, 2004.
- 宮崎総一郎, 三好彰：いびき. 睡眠時無呼吸症候群. 治療 86: pp689-691, 2004.
- 宮崎総一郎, 三宅晃太郎, 殷敏, 大川匡子：睡眠時無呼吸症候群の臨床. カレントセラピー 22: pp57-60, 2004.
- 宮崎総一郎, 内田亮：鼻アレルギーがいびき, 睡眠時無呼吸の病態に及ぼす影響. 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 76: pp119-122, 2004.
- 蛇口達造, 宮崎総一郎：小児睡眠時呼吸障害―とくに閉塞性睡眠時無呼吸に対する検査法. 小児外科 36: pp345-350, 2004.
- 駒田一朗, 宮崎総一郎, 杉山裕：睡眠時無呼吸. JOHNS 20: pp1347-1350, 2004.
- 本田耕平, 杉山裕, 宮崎総一郎：アレルギー性鼻炎の手術. 耳喉頭頸 76: pp985-990, 2004.
- 大川匡子：睡眠障害とその背景にあるもの―睡眠の発生機序と睡眠障害研究に関する過去・現在・未来―. 最新医学 59: pp5-14, 2004.
- 市村麻衣, 田中和秀, 大川匡子：概日リズム睡眠障害. JIM 14: pp217-221, 2004.
- 上田幹人, 大川匡子：睡眠障害における薬物療法の継続・減量・中止基準. 臨床精神薬理 7: pp769-774, 2004.
- 椎野弥生, 大川匡子：38不眠, 睡眠障害. 「プライマリーケアの実際 臨床研修 マニュアル」. 臨床医 30: pp882-885,

2004.

- 内山真, 大川匡子, 清水徹男, 赤柴恒人: プライマリ・ケアにおける睡眠障害の診断とマネジメント. カレントセラピー 22: pp88-95, 2004.
- 大川匡子, 定松美幸, 増井晃: 精神医学と睡眠学の接点ー滋賀医科大学における取り組みを中心にー. 脳と精神の医学15: pp188-195, 2004.
- 金井裕彦, 大川匡子: 抗不安薬, 睡眠導入剤の開発動向と問題点. 臨床精神医学 33: pp283-288, 2004.
- 村上純一, 大川匡子: レム睡眠とノンレム睡眠の臨床. Clinical neuroscience 睡眠の科学 22: pp25-28, 2004.

## 報告書, その他

### 2013年

- 宮崎総一郎: 美しい人生、良い眠り. 善友 第48号: pp39-43, 2013.11.23
- 北村拓朗, 宮崎総一郎: レム関連睡眠時無呼吸に対する体位の影響. 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 平成24年度分担研究報告書. 2013.3.
- 宮崎総一郎: 小児OSASのスクリーニングおよび成人OSASのセファログラム、レム関連性の臨床意義に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金(循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業) 平成22～24年度総合研究報告書. 2013.3.

### 2012年

- 宮崎総一郎: 脳に効く睡眠学ー睡眠の役割と病気をふせぐ眠り方ー. アレキサンダー研究会会誌 27: pp7-11, 2012.

### 2009年

- 睡眠時無呼吸症候群について. 日本学校保健会 発行, 睡眠時無呼吸症候群調査研究委員会作成. 2009. 委員: 工藤典代, 井上靖二, 浅野尚, 岩崎信子, 小佐野登美子, 神田敬, 神山潤, 竹田文夫, 玉虫昇, 千葉伸太郎, 土井由利子, 永田博史, 宮崎総一郎, 渡邉恵美子

### 2008年

- 宮崎総一郎, 村田喜代史, 金井裕彦, 今井眞: Functional MRIによる閉塞性無呼吸症候群患者の高次脳機能障害の検討. 平成17～19年度科学研究費補助金(基盤研究(C)) 研究成果報告書. 2008.6.
- 宮崎総一郎: 快眠家族のススメ. 「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが 報告書: pp13-26. 2008.3.
- 工藤典代, 宮崎総一郎: 児童生徒の睡眠時無呼吸について 小児の「睡眠時無呼吸症候群」学校保健の立場から. 耳鼻咽喉科学学校保健の動向 平成20年1月: pp43-51. 2008.1
- 大川匡子(監修): 眠りを考える. カゴメスマイルクラブ会報誌 やさいプレス: pp30, 2008.
- 大川匡子: 序文. 臨床睡眠学 睡眠障害の基礎と臨床. 日本臨牀 66 増刊号: pp1-7, 2008.
- 大川匡子: 精神医学関連学会の最近の活動 日本睡眠学会. 精神医学 50(5): pp489, 2008.
- 大川匡子: 「第5回世界睡眠学会連合会会議」印象記. 睡眠医療 2(3): pp382-383, 2008.

### 2007年

- 大川匡子, 李嵐, 宮崎総一郎, 間島國博: タクシー運転手における睡眠の問題ー勤務体系、交通事故との関連ー. 健康日本21こころの健康づくりの目標達成のための休養・睡眠のあり方に関する根拠に基づく研究報告書: 2007.4
- 大川匡子: 日中の過眠の実態とその対策に関する研究. 厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学研究事業) 平成18年度総括研究報告書: 2007.4
- 大川匡子, 今井眞, 有村真弓, 藤村俊雅, 安藤光子: 看護師の睡眠. 健康度と医療ミス. 厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学研究事業) 平成18年度分担研究報告書: 2007.4
- 宮崎総一郎, 向井淳子, 小西瑞穂: 睡眠時無呼吸症候群患者の眠気誤認について. 厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学研究事業) 平成18年度分担研究報告書: 2007.4

- 大川匡子：日中の過眠の実態とその対策に関する研究。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成16～18年度分担研究報告書：2007. 4
- 大川匡子，今井眞，有村真弓，藤村俊雅，安藤光子：看護師の睡眠、健康度と医療ミス。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成16～18年度分担研究報告書：2007. 4
- 宮崎総一郎，杉山裕，李嵐，向井淳子，小西瑞穂：睡眠時無呼吸症候群と日中過眠の関連性、眠気誤認についての研究 トラック運転手の睡眠障害に関する研究。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成16～18年度分担研究報告書：2007. 4

## 2006年

- 大川匡子：日中の過眠の実態とその対策に関する研究。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成17年度総括研究報告書：2006.3
- 宮崎総一郎，李嵐，田中俊彦：トラック運転手の睡眠障害調査。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成17年度分担研究報告書：2006.3
- 大川匡子，今井眞，有村真弓，堀江昌美，向井淳子，安藤光子：看護師の睡眠、健康度と医療ミス。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成17年度分担研究報告書：2006.3
- 大川匡子，宮崎総一郎，向井淳子：滋賀医科大学「睡眠学講座」における1年の活動と今後の展開。内科（別冊）97：pp1-4, 2006

## 2005年

- 宮崎総一郎，杉山裕：睡眠時無呼吸症候群と日中過眠の関連性の科学的解明。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成16年度分担研究報告書：2005.3
- 大川匡子：日中の過眠の実態とその対策に関する研究。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成16年度総括研究報告書：2005.3
- 大川匡子，今井眞，堀江昌美，向井淳子，安藤光子：看護師の睡眠、健康度と医療ミス。厚生労働科学研究費補助金（こころの健康科学研究事業）平成16年度分担研究報告書：2005.3
- 宮崎総一郎，坂根直樹：睡眠時無呼吸症候群（SAS）の現場から（座談会）。肥満と糖尿病 4:(3)：pp527-538, 丹水社，東京，2005.
- 大川匡子：睡眠障害の診断と治療。第22回滋賀医学会総会抄録。滋賀医学 27：pp1-7, 2005.

## 2004年

- 宮崎総一郎：いびきの原因を肥満ときめつけてはいけない。石巻市医師会報 204：pp16-18, 2004.
- 大川匡子，宮崎総一郎：特集 寝相の真相。読売ライフ 8：pp6-8, 2004.
- 向井淳子，大川匡子：学会印象記「第29回日本睡眠学会定期学術集会」。臨床精神医学 33：pp1393-1394, 2004.

## 招待講演(国際学会特別講演・シンポジウム)

### 2013年

- Miyazaki S: Snoring and Sleep Hygiene. The 12th Taiwan-Japan Conference on Otolaryngology Head and Neck Surgery, Taiwan, 2013.12.5-7
- Miyazaki S: Nose and Sleep Apnea (Symposium). The 16th Asian Research Symposium in Rhinology, Tokyo, 2013.8.29-31
- Miyazaki S: Obstructive sleep apnea, Role of the Nose (Special lecture) . The 2nd ASEAN Sleep Congress, Bangkok, 2013.8.1-3
- Miyazaki S: Insufficient Sleep and Obstructive Sleep Apnea (Symposium). RAMATHIBODI HALF-DAY SLEEP SYMPOSIUM, Bangkok, 2013.7.31
- Miyazaki S: Improvement of Sleep Hygiene for OSAS Patients (Symposium). The 20th IFOS World Congress, Seoul, 2013.6.1-5

### 2012年

- Miyazaki S: Sleep Education in Japan (Symposium). The 7th Asian Sleep Research Society Congress, Taipei, 2012.11.30-12.2
- Kitamura T: The Incidence and Respiratory Pattern in Pediatric Sleep Apnea (Symposium). The 7th Asian Sleep Research Society Congress, Taipei, 2012.11.30-12.2
- Okawa M: Present and future of sleep medicine in Asia (Special lecture) . The 7th Asian Sleep Research Society Congress, Taipei, 2012.11.30
- Miyazaki S: Usefulness of intraesophageal and upper airway pressure monitoring (Instructional Courses). The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1
- Miyazaki S: Nose and Sleep (Lunch with the Professor). The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1
- Miyazaki S: Better understanding of OSAS in view point of Sleep Medicine. (Symposium). The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1
- Suzuki M, Takumi Y, Miyazaki S, Wakayama T, Tanuma T: Current topics in the bioengineering technique on sleep apnea (Symposium). The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1
- Miyazaki S: Nose and Sleep Apnea (Symposium). 2012 Beijing International Sleep Medicine Forum, China, 2012.5.12-16
- Miyazaki S: Sleep Hygiene in OSA (Educational lecture) . Advanced Surgical Techniques for Obstructive Sleep Apnea A Hands-On Cadaver Workshop, Saint Louis, 2012.4.26-28
- Miyazaki S: Role and Impact of Nose on Sleep Disorder Breathing (Special lecture) . Royal College of Otolaryngologists-Head and Neck Surgeons of Thailand, Thailand, 2012.4.24-26

### 2011年

- Miyazaki S: The Impact of Nose on Sleep Apnea (Symposium). The 11th Japan-Taiwan Conference on Otolaryngology-Head and Neck Surgery, Kobe, 2011.12.8-9
- Okawa M: Circadian rhythm disorders and innovative therapies (Symposium). International Symposium on Photonic Bioimaging and Satellite Symposium of Worldslepp2011 on Human Circadian Clock - the 50th anniversary of temporal isolation study-, Sapporo, 2011.10.21-23
- Okawa M: New horizons of sleep research for our planet-sleep and chronobiology (Symposium). World Sleep 2011, Kyoto, 2011.10.16-20
- Miyazaki S: OSAHSの诊治难点 (Special lecture). 世界中華耳鼻咽喉口腔科 第3回学術大会, 中国中医耳鼻咽喉科学会総会, 広州, 2011.8.5-8
- Miyazaki S: The Nose and Sleep (Special lecture) . Network of Asia-Pacific Sleep Technologists 2011. Kuala Lumpur, Malaysia, 2011.7.2-3
- Miyazaki S: Sleep hygiene and OSA (Symposium). The 4th Surgery, Sleep & Breathing International Symposium, Taipei, 2011.3.5-6



## 2010年

- Miyazaki S: 睡眠机制及睡眠卫生 (Special lecture). 2010江苏睡眠呼吸障碍论坛, 南京市, 2010.12.17
- Miyazaki S: Pitfall of OSA (Symposium). 2010 Beijing International Sleep Medicine Forum, China, 2010.4.17-21

## 2009年

- Miyazaki S: The Pitfall of Sleep Apnea (Symposium). The 10th Taiwan-Japan Otolaryngology Head & Neck Conference, Taiwan, 2009.12.4-5
- Miyazaki S: Sleep Mechanism and Hygiene for Better Understanding OSAS (Symposium). The 9th World Congress on Sleep Apnea, Korea, 2009.3.25-28
- Miyazaki S: Sleep Medicine for better understanding of obstructive sleep apnea syndrome (Educational lecture) . Ansan Medical Center Sleep Conference, Korea, 2009.3.3

## 2008年

- Miyazaki S: Why should ENT surgeon know sleep medicine? (educational lecture) Pitfall of the OSAS. Hanyang University Hospital, Seoul, Korea, 2008.12.5
- Miyazaki S: Sleep Mechanism and Sleep Hygiene (Educational lecture). Keimyung University, Daegu, Korea, 2008.11.6
- Okawa M, Murakami J: Circadian rhythm disorders and innovative therapies (Symposium). The 19th Congress of the European Sleep Research Society, Glasgow, 2008.9.12
- Okawa M, Mishima K: Endogenous melatonin profile and role of exogenous melatonin in the treatment of insomnia in aging (Symposium). FASEB Summer Research Congress, Snowmass, 2008.8.13
- Miyazaki S: Sleep Mechanism and Sleep Hygiene, 韩国睡眠学会, Korea, 2008.7.12
- Miyazaki S: Overview of pediatric sleep (Symposium). The 5th Ansan International Sleep Workshop, 2008.5.31-6.1
- Miyazaki S: Pathophysiology of pediatric obstructive sleep apnea (Educational lecture) . The 5th Ansan International Sleep Workshop, 2008.5.31-6.1
- Miyazaki S: Overview of pediatric sleep. The 5th Ansan International Sleep Workshop, Ansan, 2008.5.31-6.1
- Miyazaki S: Sleep Hygiene and OSA (Educational lecture) . Advanced Surgical Techniques for Sleep Apnea Workshop, Saint Louis, 2008.4.4-5
- Miyazaki S: Sleep Mechanism and OSA. Advanced Surgical Techniques for Sleep Apnea Workshop, Saint Louis, 2008.4.4-5
- Okawa M, Urade Y: Development of sleep medicine in Japan (Symposium). Beijing International Sleep Medicine Forum, Beijing, 2008.3.29
- Miyazaki S: Better understanding for good sleep. St Vincent's Hospital special lecture, Korea, 2008.2.1

## 2007年

- Okawa M: Circadian rhythm sleep disorders: characteristics and entrainment pathology on delayed phase type and free-running type (Symposium). The 2nd World Congress of Chronobiology, Tokyo, Japan, 2007.11.12-13
- Okawa M: Sleep problems in 24 hour society (Special lecture) . Dalian Medical University, China, 2007.10.24
- Okawa M: Sleep problems in 24 hour society (Special lecture) .The Annual Meeting of CSSM, Nanjing, China, 2007.10.22-24
- Okawa M, Mishima K: Sleep and circadian rhythm disorders in the elderly (Symposium). IPA 2007 Osaka Silver Congress, Osaka, Japan, 2007.10.14-18
- Okawa M: Sleep problems in 24 hour society (Special lecture) . The 2nd Annual Meeting of KASM, Seoul, Korea, 2007.10.13
- Okawa M, Mishima K: Physiological meaning of circadian phase and amplitude of melatonin rhythm for aging sleep in humans (Symposium). World Sleep 07, Cairns, Australia, 2007.9.2-6
- Miyazaki S: Sleep hygiene (Educational lecture) . The 3rd Ansan Sleep Workshop, Ansan, 2007.5.12-13

- Miyazaki S: Sleep mechanism (Educational lecture) . The 3rd Ansan Sleep Workshop, Ansan, 2007.5.12-13

## 2006年

- Okawa M: Circadian rhythm sleep disorders in psychiatry (Symposium). The 22nd international Symposium in Conjunction with Award of the International Prize for Biology, Tokyo, 2006.12.1
- Miyazaki S: What is sleep medicine? (Educational lecture) . The 2nd Ansan Sleep Workshop, Ansan, 2006.10.14-15
- Miyazaki S, Okawa M, Imai M, Komada I, Satoh S, Isaka T, Tanaka T: Sleep Forest Program-Improving the public awareness of sleep hygiene (Symposium). The 5th Asian Research Society eoul Congress, Seoul, 2006.9.20-23
- Okawa M: Chronotherapeutics in sleep medicine, gerontopsychiatry and neurology-Clinical applications of Light Therapy in Japan (Symposium), Basel, 2006.9.11
- Miyazaki S: History, development and current status of sleep medicine in Japan Improving the public awareness of sleep hygiene (Special lecture) . The 14th Annual International Wu Ho-Su Memorial Symposium, Taipei, 2006.9.3
- Okawa M: Overview of circadian rhythm sleep disorders (Special lecture) . The 2006 Spring Congress of KASMED, Korea, 2006.3.24
- Okawa M: Present and future of sleep medicine in Asia. The 2006 Spring Congress of KASMED, Korea, 2006.3.24
- Miyazaki S, Komada I: Evaluation of type 3 portable monitoring in unattended home setting for suspected sleep apnea: Factors that may affect its accuracy (Alternating Lecture) .The 11th International symposium on sleep related breathing disorders, Antwerp, Belgium, 2006.2.17-18

## 2005年

- Miyazaki S: Value of diagnostic assessment of the upper airways(Round Table). The XVII IFOS World Congress, Rome, 2005.6.25-30

## 2004年

- Miyazaki S: Sleep Disorder (Educational lecture). The Ansan Genomic and Sleep Center Seminar, Ansan, Korea, 2004.12.23

## 国際学会, 研究会発表

## 2013年

- Kitamura T, Miyazaki S: Prevalence of obstructive sleep apnea syndrome in Japanese elementary school children aged 6-8 years. The 9th Sleep Respiration Forum in Jeju Korea, 2013.11.2

## 2012年

- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Nishikawa M, Tanaka T, Kitamura T, Shimizu T: Effects of Two-Piece Palatopharyngoplasty (TWO-P4) in Patients with Obstructive Sleep The 7th Asian Sleep Research Society Congress, Taipei, 2012.11.30-12.2
- Kitamura T, Miyazaki S, Kanemura T, Okawa M, Komada I, Nishikawa M: Prevalence of SDB in Japanese younger elementary school children. Scientific Program, The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1
- Sato M, Komada I, Hioki K, Yamada H, Sakane S, Kadono K, Miyazaki S, Yanagihara M, Koshino Y, Seya T, Isono S: Effect of Nasal Airway Stent(NAS) on OSA. Scientific Program, The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1
- Tada H, Terada N, Miyazaki S: Nasal surgery for mild OSAS with nasal obstruction. Scientific Program, The X World Congress on Sleep Apnea, Roma, 2012.8.27-9.1

## 2011年

- Kanemura T, Nakamura H, Koike S, Imai M, Chiba S, Yoshida R, Tanaka T, Okawa M, Yamada N, Miyazaki S: Clinical

performance of the SD-101 for the diagnosis of obstructive sleep apnea syndrome. World Sleep 2011, Kyoto, 2011.10.16-20

- Kitamura T, Miyazaki S, Tanaka T, Komada I, Imai M, Hatano T, Kanemura T, Okawa M: A case of central sleep apnea in chiari malformation type1 syndorme. World Sleep 2011, Kyoto, 2011.10.16-20
- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Nishikawa M, Tanaka T, Kitamura T, Shimizu T: The results of Two-piece palatopharyngoplasty (Two-P4: modified uvulopalatopharyngoplasty) for severe OSAS. World Sleep 2011, Kyoto, 2011.10.16-20
- Satoh M, Komada I, Hioki K, Yamada H, Sakane S, Kadono K, Miyazaki S, Yanagihara M, Koshino Y, Seya T, Isono S: A New Non-CPAP Mechanical Therapy for Obstructive Sleep Apnea –Nasal Airway Stent (NAS)-. The 7th Sleep Respiration Forum, Kyoto, 2011.10.13-14
- Kitamura T, Miyazaki S: Epidemiological Study of Sleep of Sleep Disordered Breathing in Japanese Children. The 7th Sleep Respiration Forum, Kyoto, 2011.10.13-14

## 2010年

- Okawa M: In memorial Dr. Karacan and invitation to Worldsleee2011. Turkish-Japanese Sleep Forum, 2010.5.4
- Nishikawa M, Komada I, Tamura T, Shimizu T, Miyazaki S: Increased prevalence of urolithiasis in the obstructive sleep apnea patients. The 20th Congress of the European Sleep Research Society, Lisbon, 2010.9.14-18

## 2009年

- Morikuni I, Kanemura T, Miyazaki S: Sleep and Risk Management. The ASRS Summit and Symposium on Sleep Research and Medicine, Sleep Network in Asia-Oceania, Okinawa, 2009.10.30-11.1
- Kanemura T, Miyazaki S, Imai M, Yamada N, Sato S, Okawa M: Sleep Education for medical and nursing students in Shiga University. The ASRS Summit and Symposium on Sleep Research and Medicine, Sleep Network in Asia-Oceania, Okinawa, 2009.10.30-11.1
- Iwanaga K, Kanemura T, Ohno M, Kato Y, Miyazaki S: Evaluation of automatic body position change device in obstructive sleep apnea (OSA). The 6th Congress of ASRS, Osaka, 2009.10.24-27
- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Shimizu T, Tanaka T, Nishikawa M, Mashima K: The Effects of Tonsillar Size upon Two-piece Plato-pharyngo-plasty (Two-P4). The 9th World Congress on Sleep Apnea, Korea, 2009.3.25-28
- Nishikawa M, Komada I, Tamura T, Miyazaki S, Shimizu T: Increased Prevalence of Ureteral Stone in the Obstructive Sleep Apnea Patients. The 9th World Congress on Sleep Apnea, Korea, 2009.3.25-28
- Kim SE, Choi J, Park YH, Hong JH, Park D, Miyazaki S, Lee SH, Lee JB, Shin C: Positional Therapy for Snoring Using a Vest Type Device. The 9th World Congress on Sleep Apnea, Korea, 2009.3.25-28

## 2008年

- Okawa M: Circadian rhythm of the sleep wake cycle. The 9th National Sleep Medicine Congress of Turkish Sleep Medicine Society (TSMS), Kusadasi, 2008.11.4-8
- Okawa M: Circadian rhythm disorders. The 9th National Sleep Medicine Congress of Turkish Sleep Medicine Society (TSMS), Kusadasi, 2008.11.4-8
- Miyazaki S: Introduction to Asian Sleep Research Society Meeting 2009 & World Sleep 2011. Singapore Sleep Symposium 2008, Singapore, 2008.11.1-3
- Miyazaki S: The Nose in OSA. Singapore Sleep Symposium 2008, Singapore, 2008.11.1-3
- Okawa M: Message and report from ASRS. The 5th respiration forum, Otaru, Japan, 2008.2.29

## 2007年

- Viktor Gergely, Mashima K, Miyazaki S, Tanaka T, Okawa M, Yamada N: SleepStrip Method Vs. Pulse Oximetry: Screening For Sleep Apnea In Japan. The 5th Congress of the World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, 2007.9.2-6

- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Shimizu T, Tanaka T, Nishikawa M, Mashima K: Two-Piece Palato-Pharyngo-Plasty (Two-P4) For OSAS. The 5th Congress of the World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies, Cairns, 2007.9.2-6
- Okawa M: Asian sleep research society. World Sleep 07, Cairns, Australia, 2007.9.2-6
- Komada I, Miyazaki S, Okawa M, Shimizu T, Tanaka T, Nishikawa M, Mashima K: Improvement of pharyngeal volume in three dimensional CT by Two-piece palato-pharyngo- plasty (Two-P4). The 10th International Sleep and Breathing Meeting, Queensland, 2007.8.31-9.1

## 2006年

- Higurashi N, Kikuchi M, Miyazaki S: ES angle-A Lateral Profile of Submandibular Area reflects the Severity of Obstructive Sleep Apnea. The 5th Asian Research Society Seoul Congress, Seoul, 2006.9.20-23
- Higurashi N, Kikuchi M, Miyazaki S: Obesity and Craniofacial abnormality in Japanese OSA patients. The 5th Asian Research Society Seoul Congress, Seoul, 2006.9.20-23
- Sugiyama Y, Miyazaki S, Hamano E, Funazaki T, Koizuka I: Usefulness of Non-Invasive Simplified Screening by a Pulse-Respiration Monitor. The 5th Asian Research Society Seoul Congress, Seoul, 2006.9.20-23

## 2005年

- Mukai J, Uchida S: Sleep Problems in College Athletes. World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies Second Interim Congress, New Delhi, 2005.9.22-26
- Nagura M, Iwasaki S, Mineta H, Miyazaki S: Palatopharyngeal surgery for OSA, pitfall and strategy. The 3rd Sleep Respiration Forum in Taipei, Taipei, 2005.3.19
- Saito H, Miyazaki S, Ogawa K: Pulse-oxymetry is useful in determining the indications for an adenotonsillectomy in pediatric obstructive sleep apnea syndrome. The 3rd Sleep Respiration Forum in Taipei, Taipei, 2005.3.19
- Komada I, Miyazaki S: A new design for the palatopharyngoplasty in OSAS. The 3rd Sleep Respiration Forum in Taipei, Taipei, 2005.3.1

## 2004年

- Miyazaki S: Pathophysiology of Sleep Apnea. The 1st Head and Neck Surgery and Sleep Apnea Symposium in Barcelona. Barcelona, Spain, 2004.6.10-14



## 主要な講演

### 2013年

- ・宮崎総一郎：睡眠とアンチエイジングー加齢による睡眠の変化と快眠のコツー。日本抗加齢医学会 専門医・指導士認定委員会講習会。大阪市。2013.11.24
- ・宮崎総一郎：小児の睡眠時無呼吸症候群。第46回日本小児呼吸器学会。佐賀市。2013.11.22
- ・宮崎総一郎：睡眠時呼吸障害の検査と取り扱い（実技講習）。第27回日本耳鼻咽喉科学会専門医講習会。名古屋市。2013.11.16
- ・宮崎総一郎：鼻閉と睡眠。第12回東海アレルギーフォーラム。名古屋市。2013.2.9

### 2012年

- ・宮崎総一郎：睡眠学からみた睡眠時無呼吸症候群。第26回日本耳鼻咽喉科学会専門医講習会。福岡市。2012.11.17-18
- ・宮崎総一郎：良い眠りのための睡眠衛生。第38回京都医学会。京都市。2012.9.30
- ・宮崎総一郎：日常臨床に生かす睡眠学。第38回京都医学会。京都市。2012.9.30
- ・宮崎総一郎：鼻と睡眠。第20回大分アレルギー講習会。大分市。2012.2.4
- ・宮崎総一郎：万病をふせぐ眠り方。第21回日本乳癌画像研究会。名古屋市。2012.2.4

### 2011年

- ・宮崎総一郎：伸びる子どもの睡眠学ーよい眠りが脳と身体を守り、育てるー。第60回近畿医師会連合学校医協議会。大津市。2011.11.20
- ・宮崎総一郎：睡眠時無呼吸症候群の検査と取り扱い。第25回日本耳鼻咽喉科学会専門医講習会。広島市。2010.11.19-20
- ・宮崎総一郎：鼻閉と睡眠呼吸障害（ランチョンセミナー）。第63回日本気管食道科学会。名古屋市。2011.11.10
- ・宮崎総一郎：鼻と睡眠ー小児の睡眠呼吸障害ー。第418回日本小児科学会京都地方会。京都市。2011.9.11
- ・宮崎総一郎：医療現場における睡眠管理。第7回京滋ER-ICUフォーラム。京都市。2011.8.27
- ・宮崎総一郎：伸びる子どもの睡眠学。沖縄県小児保健協会 平成23年度総会。南風原町。2011.5.21
- ・宮崎総一郎：耳鼻咽喉科と睡眠障害（ランチョンセミナー）。第112回日本耳鼻咽喉科学会。京都市。2011.5.20
- ・宮崎総一郎：アレルギー性鼻炎と睡眠。第23回日本アレルギー学会春季臨床大会。千葉市。2011.5.15

### 2010年

- ・宮崎総一郎：睡眠時無呼吸症候群の検査と取り扱い。第24回日本耳鼻咽喉科学会専門医講習会。広島市。2010.11.20-21
- ・宮崎総一郎：睡眠呼吸障害の診断と治療。第36回日耳鼻夏期講習会。東京都。2010.7.11

### 2009年

- ・宮崎総一郎：睡眠時無呼吸症候群の検査と取り扱い。第23回日本耳鼻咽喉科学会専門医講習会。仙台市。2009.11.21-22
- ・宮崎総一郎：睡眠と呼吸障害（生涯研修セミナー）。第68回日本矯正歯科学会。福岡市。2009.11.16
- ・宮崎総一郎：看護師のための睡眠ノウハウとリスクマネジメント（ランチョンセミナー）。第10回山梨大学看護学会学術集会。2009.11.7
- ・宮崎総一郎：眠りで“日本を元気にする”（特別講演）。第42回日本薬剤師会学術大会。大津市。2009.10.12
- ・宮崎総一郎：耳鼻科医によるOSAS診療のピットフォール。第17回九州耳鼻咽喉科臨床懇話会。福岡市。2009.6.6

### 2008年

- ・宮崎総一郎：睡眠時無呼吸症候群の検査と取り扱い。日本耳鼻咽喉科学会 第22回専門医講習会。東京都。2008.11.16
- ・太川匡子：睡眠から健康が見える。第46回全国大学保健管理研究集会。京都市。2008.10.29-30
- ・太川匡子：睡眠研究最前線とこれからの社会との関わり。第88回北海道医学大会総会。札幌市。2008.9.27
- ・太川匡子：現代社会の国民病。G8サミットラウンド。札幌市。2008.7.4
- ・宮崎総一郎：鼻呼吸と睡眠呼吸障害。第40回睡眠呼吸障害研究会。東京都。2008.2.16
- ・宮崎総一郎、工藤典代：児童生徒の睡眠時無呼吸について。平成19年度日本耳鼻咽喉科学会学校保健研修会。東京都。2008.1.27

- ・ 宮崎総一郎：SAS診療に役立つ睡眠学。第2回東海睡眠懇話会。名古屋市。2008.1.26

## 2007年

- ・ 宮崎総一郎：睡眠時無呼吸検査と取り扱い。第21回日本耳鼻咽喉科学会耳鼻科医専門医講習会。名古屋市。2007.11.18
- ・ 宮崎総一郎：睡眠の基礎知識と睡眠時無呼吸症候群。呼吸機能検査研修会 第14回琵琶湖セミナー。守山市。2007.11.17
- ・ 宮崎総一郎：睡眠医療に役立つ鼻の知識。第13回九州睡眠呼吸障害研究会。宮崎市。2007.9.8
- ・ 宮崎総一郎：睡眠学と耳鼻咽喉科。第56回日本耳鼻咽喉科学会東北地方部会連合会学術講演会。盛岡市。2007.7.22
- ・ 宮崎総一郎：小児の睡眠と睡眠呼吸障害。第43回福岡県小児科医会総会。宗像市。2007.7.21
- ・ 大川匡子：日常診療におけるうつ病の早期発見と治療の重要性～睡眠障害の関連も含めて～。第54回滋賀県医師会医学講座。大津市。2007.6.16

## 2006年

- ・ 大川匡子：高齢者の睡眠障害とその治療。日本老年精神医学会専門研修会。吹田市。2006.12.16
- ・ 大川匡子：不眠とうつ病。第19回日本総合病院精神医学会総会。宇都宮市。2006.12.1
- ・ 宮崎総一郎：耳鼻科診療に役立つ睡眠学。第4回山陰耳鼻科集談会。米子市。2006.10.7
- ・ 大川匡子：睡眠障害国際分類(ICSD-2)変更点と特徴。第1回日本睡眠学会生涯教育セミナー。東京都。2006.9.3
- ・ 宮崎総一郎：診断と治療（I）睡眠時呼吸障害。第32回日耳鼻夏期講習会。大阪市。2006.7.8
- ・ 大川匡子：高齢者にみられる不眠とその対処法。第48回日本老年医学会学術集会。金沢市。2006.6.7
- ・ 大川匡子：小児の睡眠障害。第55回日本小児科学会滋賀地方会。大津市。2006.5.14
- ・ 大川匡子：シンポジウム4 睡眠精神医学の目ざすもの。第102回日本精神神経学会総会。福岡市。2006.5.11-13
- ・ 大川匡子：快適ライフのための睡眠。日本繊維機械学会講演会～睡眠・快眠にかかわる6つの視点～。大阪市。2006.1.27

## 睡眠学講座主催の研究会・公開講座

### 2013年

- The 9th Sleep Respiration Forum in Jeju. Korea.2013.11.2
- 第4回睡眠呼吸フォーラム, 草津市, 2013.7.4  
特別講演: 磯野史朗 (千葉大学大学院医学研究院麻酔学)  
「街中で、睡眠時無呼吸患者を見つける方法は?」  
「小児の睡眠時無呼吸: 原因はアデノイド増殖?」
- 睡眠学講座10周年記念シンポジウム, 大津市, 2013.6.23  
記念シンポジウム: 宮崎総一郎 (滋賀医科大学睡眠学講座)  
「睡眠学講座の取り組み」  
記念シンポジウム: 佐藤尚武 (滋賀短期大学)  
「睡眠啓発活動報告」  
記念シンポジウム: 大石孝太郎 (株式会社TASK経営)  
「Web睡眠健康大学の構想について」  
記念シンポジウム: 小林隆一 (陶病院睡眠呼吸障害センター)  
「小児OSASの疫学研究」  
記念シンポジウム: 工藤 (信州大学耳鼻咽喉科)  
「小児OASA診断のためのGD-ZEROの開発」  
記念シンポジウム: 森国功 (サーカディアン・テクノロジーズ・ジャパン)  
「睡眠とリスクマネジメント」  
記念シンポジウム: Chol Shin (Korea University)  
「Ansan Cohort Study&Rhinomanometry」  
特別講演: 高橋清久 (精神・神経科学振興財団 理事長)  
「『睡眠の日』の制定について」  
特別講演: 相澤信 (元宮城県公立高校校長 理学博士)  
「私の睡眠指導ー生物時計と子供の生活リズムー」

### 2012年

- The 8th Sleep Respiration Forum in Wulai. Taiwan. 2012.12.3
- 第3回睡眠呼吸フォーラム, 草津市, 2012.7.5  
特別講演: 山尾房枝 (倉敷中央病院神経内科)  
「神経内科と睡眠呼吸障害の意外な関係」  
「興味ある症例提示 (睡眠呼吸障害を中心に)」
- 第8回睡眠懇話会, 草津市, 2012.2.16  
「鼻のはなし」

### 2011年

- 第7回睡眠懇話会, 草津市, 2011.11.17  
「睡眠時無呼吸とCPAP」
- The 7th Sleep Respiration Forum in Kyoto. Kyoto City. 2011.10.13-14
- 第3回睡眠呼吸ネットワークセミナー, 草津市, 2011.2.3  
発表者: 西川美千子 (近江草津徳洲会病院耳鼻咽喉科)  
特別講演: 安藤真一 (福岡県済生会二日市病院循環器内科)  
「睡眠時無呼吸症候群と夜間頻尿」
- 第21回睡眠学セミナー, 大津市, 2011.1.27  
特別講演: 佐田誠 (国立循環器病研究センター)  
「循環器疾患と睡眠呼吸障害 ～検査から治療まで～」

## 2010年

- 第6回睡眠懇話会. 草津市. 2010.8.5  
「睡眠と肥満」
- 第20回睡眠学セミナー. 名古屋市. 2010.7.2  
特別講演: Chol Shin (高麗大学安山病院)  
「Complex SAS」, 「New positional treatment of OSAS」
- 第19回睡眠学セミナー. 大津市. 2010.5.6  
特別講演: 北浜邦夫 (フランス国立科学研究所)  
「映画と夢」
- 第5回睡眠懇話会. 草津市. 2010.4.15  
「私のCPAP体験談」
- 第18回睡眠学セミナー. 草津市. 2010.3.16  
「睡眠ポリグラフ検査の実際」
- 第12回睡眠カンファレンス. 大津市. 2010.3.8  
特別講演: 清水徹男 (秋田大学大学院医学系研究科)  
「うつ病と睡眠、自殺予防」

## 2009年

- 第17回睡眠学セミナー. 大津市. 2009.12.25  
特別講演: 朝子幹也 (関西医科大学校方病院)  
「鼻内手術のUp To Date ー下鼻甲介手術を中心としてー」  
発言: 千葉伸太郎 (太田総合病院), 中田誠一 (名古屋大学)
- 第16回睡眠学セミナー. 大津市. 2009.11.24  
「学校保健と睡眠ー眠りの役割とメカニズムー」  
演者: 宮崎総一郎
- 滋賀医科大学市民公開講座「眠りで滋賀を元気にする!」. 草津市. 2009.11.21  
講演: 宮崎総一郎, 名嘉村博  
相談・展示コーナー開設
- Sleep Netwaork in Asia-Oceania, Hokuzan Sleep Forum. Okinawa. 2009.10.29-11.1
- 第15回睡眠学セミナー. 大阪市. 2009.10.26  
特別講演: Birendra Nath Mallick (Jawaharlal Nehru University)  
「Neural Basis of REM Sleep Regulation」
- 第4回睡眠懇話会. 草津市. 2009.9.24  
「やっててよかったCPAP!」
- 第14回睡眠学セミナー. 大津市. 2009.8.28  
演者: 宮崎総一郎「Pathophysiology and Pitfall of OSAS」  
大川匡子「Role of the Sleep」
- 第13回睡眠学セミナー. 大津市. 2009.8.8  
特別講演: 本多和樹 (東京医科歯科大学保健衛生学科)  
「睡眠の液性調節」
- 第3回睡眠懇話会. 草津市. 2009.6.11  
「CPAPの困った!? ～寝付きにくい～」
- 第12回睡眠学セミナー. 草津市. 2009.4.23  
「睡眠呼吸障害の医療機関連携」  
演者: 宮崎総一郎, 加根村隆
- The 6th Sleep Respiration Forum in Daebu Island. Daebu, Korea. 2009.3.24-25

- 第11回睡眠学セミナー。京都市。2009.3.22  
ワークショップ：小児睡眠呼吸障害ガイドラインの作成  
特別講演：Prof. George P Katsantonis (Saint Louis University)  
「Sleep Surgery-Up To Date」
- 第2回睡眠懇話会。草津市。2009.2.26  
「CPAP春の困った!? ～花粉症&鼻づまり対策～」
- 第11回睡眠カンファレンス。大津市。2009.2.4  
発表者：村上純一，西田南海子
- 第1回睡眠懇話会。草津市。2009.1.29  
「CPAPを上手に使うために ～助言と情報・意見交換～」

## 2008年

- 第10回睡眠学セミナー。大津市。2008.8.19  
特別講演：小林敏孝（足利工業大学工学部）  
「東京都精神医学研究所の睡眠研究の歴史」
- 第9回睡眠学セミナー。大津市。2008.7.31  
演者：宮崎総一郎，加根村隆  
「睡眠の基礎知識 ～健やかな体をつくる～」
- 第10回睡眠カンファレンス。大津市。2008.7.30  
発表者：八木彰子，村上純一，前川聡，上仁数義
- 第8回睡眠学セミナー。大津市。2008.7.15  
特別講演：坂根直樹（京都医療センター臨床研究センター予防医学教室）  
「睡眠呼吸障害患者の体重管理」
- 第7回睡眠学セミナー。大津市。2008.7.4  
特別講演：Chol Shin, M.D.（高麗大学安山病院）  
「睡眠時無呼吸の保存的治療 ～新たな展開～」
- The 5th Sleep Respiration Forum in Otaru. Otaru, Japan. 2008.2.29-3.1

## 2007年

- 第6回睡眠学セミナー。大津市。2007.5.31  
発表者：宮崎総一郎，松原英俊  
特別講演：三島和夫（国立精神・神経センター）  
「快眠に役立つ睡眠知識」
- 第5回睡眠学セミナー。大津市。2007.3.27  
発表者：吉尾卓  
「リウマチと睡眠障害」
- 第9回睡眠カンファレンス。2007.2.9  
特別講演：森国功（サーカディアン・テクノロジーズ・ジャパン）

## 2006年

- CPAPワークショップ。大津市。2006.11.4
- 第4回睡眠学セミナー。大津市。2006.8.8  
発表者：宮崎総一郎，今井眞  
特別講演：Keith W Fridel（アリゾナ大学）  
「病棟での睡眠障害への対処 認知行動療法の実際」
- 第3回睡眠学セミナー。大津市。2006.7.21  
発表者：田中和秀，内田淳子

- 「病床で見かける睡眠障害」
- 第2回睡眠学セミナー。大津市。2006.6.20  
発表者：宮崎総一郎  
特別講演：笈田映一（京都医療センター）  
「睡眠と自律神経系」
  - 第8回睡眠カンファレンス。2006.5.26  
発表者：坂内慎  
特別講演：佐藤豪（同志社大学教授）
  - 第1回睡眠学セミナー。大津市。2006.5.17  
発表者：宮崎総一郎，河野洋允  
特別講演：伊坂忠夫（立命館大学教授）  
「睡眠と運動」
  - 市民公開講座：こどもと思春期の睡眠。大阪市。2006.4.29  
演者：吉田良子，宮崎総一郎，大川匡子  
共催：よしだ睡眠呼吸クリニック，たなか睡眠クリニック
  - 市民公開講座：こどもと思春期の睡眠。京都市。2006.4.29  
演者：田中俊彦，宮崎総一郎，大川匡子  
後援：京都府教育委員会，京都市教育委員会
  - 第7回睡眠カンファレンス。2006.3.3  
特別講演：中島敏博教授（京都工芸繊維大学）
  - 「眠りの森」事業モニター報告会。大津市。2006.2.11  
司会：宮崎総一郎，大川匡子，山田尚登  
演者：小林敏孝，有田秀穂

## 2005年

- 第6回睡眠カンファレンス。2005.9.15  
特別講演1：Prof. Richard R Bootzin（アリゾナ大学）  
特別講演2：Beuckmann Carsten（エーザイ研究所）
- 「眠りの森」市民公開講座：「快眠知識を学ぼう」  
演者：大川匡子，宮崎総一郎，江崎和久，内山真。大津市。2005.7.31
- 第5回睡眠カンファレンス。大津市。2005.7.14  
発表者：吉村篤，村上純一，有村真弓，今井眞，宮崎総一郎
- 第1回睡眠呼吸障害と胃食道逆流症検研究会  
司会：宮崎総一郎。演者：駒田一朗，塩見利明，千葉伸太郎，小山茂樹。京都市。2005.6.16
- 睡眠学公開講座  
演者：塩見利明，萩原啓，内山真，裏出良博，早石修。大津市。2005.4.28
- 第4回睡眠カンファレンス。大津市。2005.2.10  
発表者：井上眞澄，金井裕彦  
特別講演：萩原啓（立命館大学教授）
- 睡眠検査導入のためのワークショップ。長浜赤十字病院。長浜市。2005.1.27

## 2004年

- 第4回睡眠カンファレンス。2004.12.10
- 滋賀県繊維技術フォーラム研修会。滋賀医科大学。大津市。2004.12.7
- 第3回睡眠カンファレンス。2004.11.30
- 滋賀県健康福祉ビジネスクリエーションフォーラム2004。いびきと無呼吸，不眠の相談コーナーブース開設。大津市。2004.11.27



- 睡眠検査導入のためのワークショップ。独立行政法人国立病院機構宇多野病院。2004.11.25
- 睡眠検査導入のためのワークショップ。草津総合病院。草津市。2004.11.4
- 睡眠検査導入のためのワークショップ。滋賀里病院。大津市。2004.10.28
- 睡眠検査導入のためのワークショップ。近江草津病院。大津市。2004.10.19
- 第2回睡眠カンファレンス。2004.9.29  
発表者：磯村禎昭，堀江昌美，石川伸太郎，村上純一，松尾雅博，石黒元久，向井淳子
- 第1回睡眠カンファレンス。2004.6.22  
発表者：宮崎総一郎，向井淳子，今井眞
- 第1回びわ湖フォーラム。大津市。2004.5.28-29

### 新聞取材記事

2014年	2件
2013年	11件
2012年	6件
2011年	10件
2010年	10件
2009年	5件
2008年	10件
2007年	6件
2006年	4件
2005年	16件
2004年	10件

### 新聞コラム連載

2013年	12件
2012年	29件
2011年	3件
2010年	6件
2009年	25件
2008年	25件

### ラジオ・テレビ・雑誌取材

2013年	38件
2012年	32件
2011年	17件
2010年	17件
2009年	8件
2008年	8件
2007年	10件
2006年	5件
2005年	10件
2004年	2件

## 研究展示発表・ブース開設など

### 2013年

- びわこ文化公園都市 知の連携プロジェクト 健康寿命の延ばしかたセミナー。大津市。2013.3.23

### 2012年

- 近畿地区 秋の「すいみんの日」市民公開講座2012。京都市。2012.9.

### 2008年

- イノベーションジャパン2008。研究展示発表。東京都。2008.9.16-18

### 2007年

- 文部科学省主催 「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが。快眠展示ブース開設。大津市。2007.12.1

### 2006年

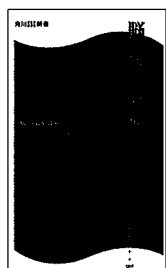
- 経済産業省主催 元気フォーラム。快眠相談コーナーブース開設。大津市。2006.3.5

### 2004年

- 滋賀県繊維技術フォーラム研修会。滋賀医科大学。大津市。2004.12.7
- 滋賀県健康福祉ビジネスクリエーションフォーラム2004。いびきと無呼吸、不眠の相談コーナーブース開設。大津市。2004.11.27

## 主要著書のご案内

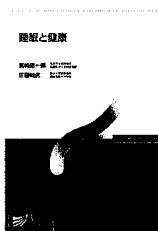
### 【医療者・学生向け】



#### ●脳に効く「睡眠学」

「眠りの本質」が分かる!!  
・勉強が記憶に残る眠り方  
・寝坊せずに朝早く起きる方法

2010年3月発刊  
角川SSC新書



#### ●睡眠と健康 (放送大学教材)

健康に関わる睡眠、眠りのメカニズム、睡眠に関連した疾病、睡眠障害の社会に及ぼす課題等のアプローチにより構成。

2013年3月発刊  
放送大学教育振興会



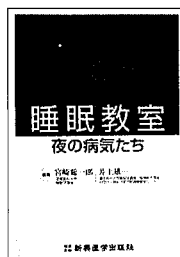
#### ●医療・看護・ 介護のための 睡眠検定ハンドブック

2013年10月発刊  
全日本病院出版会



#### ●伸びる子どもの 睡眠学

2009年6月発刊  
恒星社厚生閣



一般内科医、  
研修医向け

#### ●睡眠教室 夜の病気たち

2011年5月発刊  
新興医学出版社



睡眠時無呼吸臨床に  
携わる医療従事者向け

#### ●睡眠呼吸障害 診断・治療 ガイドブック

2011年1月発刊  
医歯薬出版



#### ●小児の睡眠 呼吸障害マニュアル

2012年4月発刊  
全日本病院出版会



医学生向け

#### ●睡眠学Ⅱ 睡眠障害の理解と対応

2011年9月発刊  
北大路書房



#### ●睡眠学入門 ハンドブック (第2版)

学校教員向け、初心者向けに、  
睡眠の基礎知識を解説

2013年4月発刊  
日本睡眠教育機構

### 【一般向け】

●『病気の原因は「眠り」にあった』

2012年12月発刊

実業之日本社

●『快眠家族のススメ』

2007年8月発刊

恒星社厚生閣

●『どうしてもがんばらなくてはならない人の徹夜完全マニュアル』

2012年3月発刊

中経出版

●『どうしてもがんばらなくてはならない人の徹夜完全マニュアル』(台湾版)

2013年5月発刊

大樂文化

●『万病をふせぐ眠り方』

2010年11月発刊

サンマーク出版

●『万病をふせぐ眠り方』(韓国版)

2013年6月発刊

좋은책만들기

●『万病をふせぐ眠り方』(中国版)

2014年1月発刊

中国科学技术出版社

●『万病をふせぐ眠り方』(台湾版)

2011年12月発刊

大是文化

2014.3 講座ページ

## 滋賀医科大学睡眠学講座 10年の歩み

発行日 2014年 4 月 1 日

発行者 滋賀医科大学睡眠学講座  
宮崎総一郎

印刷所 宮川印刷株式会社